

Januar 2025



www.tus04monzingen.de

Nachrichten

Unser



Verein

Time to say goodbye

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS 04 Monzingen,

die erste Ausgabe der TuS Nachrichten 2025 beginnt mit einem Ende. Ich habe für mich entschieden bei der nächsten Mitgliederversammlung nicht mehr für die Wahl in ein Amt im geschäftsführenden Vorstand zur Verfügung zu stehen.

Diese Entscheidung habe ich mir nicht leicht gemacht, aber die turbulenten vergangenen Jahre haben mich viel Kraft gekostet und ich habe gemerkt, dass ich nicht mehr die Power und die Leidenschaft aufbringen kann, die dieses Amt benötigt und die dieser Verein verdient hat. Nach so einer langen Zeit kann es sicher auch nicht schaden, wenn wieder frische Ideen in den Verein gebracht werden.

In neun Jahren im geschäftsführenden Vorstand habe ich viel gelernt und mit großartigen Menschen zusammen den Verein gestalten dürfen. An dieser Stelle schonmal vielen Dank an alle, die mich in den letzten Jahren begleitet und unterstützt haben.

Um so mehr mein Apell an alle im Verein. Wir benötigen dringend eine:n Nachfolger:in für den geschäftsführenden Vorstand, denn immer mindestens zwei Posten müssen besetzt sein, damit der Verein rechtlich handlungsfähig ist. Gerade auch der Fakt, dass seit Jahren nur 2 der 4 Positionen besetzt sind, macht es für den einzelnen schwieriger. Für Interessierte stehe ich gerne für Fragen zur Verfügung.

Ich wünsche uns allen einen schönen Start ins neue Jahr und jedem den Mut und die Kraft das zu erreichen, was er sich vorgenommen hat.

Manuel Skär

Tischtennis

An den Vereinsmeisterschaften 2024 war die Beteiligung aus Gesundheits-, Arbeits- oder anderen Gründen leider sehr gering. Nur 5 Spieler stritten sich um den Titel. Sieger wurde Alexander Heimer vor Titelverteidiger Daniel Kleist und Matthias Kiltz.

Die Erste hat sich gefangen und konnte bei TV Niederhausen III trotz Ersatz ein 5:5 erreichen. Es folgte im Spiel gegen SG Tiefenstein/Herborn ein 6:4 Erfolg. Nach einem 6:4 Sieg gegen TTG Bollenbach-Weierbach III und einem 8:2 gegen den TuS Gutenberg belegte die Mannschaft am 13. Spieltag Platz 1 der Tabelle. In der sehr ausgeglichenen Kreisoberliga, in der zwischen dem Ersten und dem Vorletzten nach Vorrundenabschluss 3 Punkte Unterschied sind, bedeutete eine 2:8 Niederlage beim TTC Nahbollenbach am letzten Spieltag den Rutsch auf Platz 5.

Für die Zweite gab es beim Spiel gegen SV Berschweiler II mit 7:3 endlich den ersten Sieg! Das folgende Spiel bei der zweiten Mannschaft des Idarer Turnvereins brachte mit 2:8 leider die nächste Niederlage. Auf ein 0:10 bei SG Tiefenstein/Herborn II folgte immerhin ein 5:5 gegen TTC Nahbollenbach II. Durch die 2:8 Niederlage bei TuS Breienthal/Oberhosenbach rutscht die Zweite auf Platz 9 zum Ende der Vorrunde ab. Im Pokal schied sie leider mit 0:4 gegen SG Tiefenstein/Herborn II aus.

Beide Mannschaften hoffen auf eine erfolgreiche Rückrunde! Und die Erste hat dazu bereits den ersten Sieg eingefahren – gegen Herbstmeister TV Niederhausen III gab es einen 6:4 Heimsieg, wobei das „Coaching“ (*Bild*) wohl hilfreich war. ;)



Leichtathletik

Leistungen belohnt

In gewohnter Weise wurden zum Jahresende die Abzeichen bei der Leichtathletik-Abteilung verliehen.

Nach einem kurzen Jahresrückblick auf 2024 konnten die nachfolgend aufgeführten Urkunden überreicht werden: Das **Käfer-Abzeichen** an *Fred Franzmann* sowie *Emma und Milla Ketter*.

Eine **Leichtathletik-Urkunde** nahmen *Till Dalheimer* und *Nils Rasic* in Empfang. *Jana Herzog* wurde sie zu einem späteren Zeitpunkt überreicht.

Das Käfer-Abzeichen bzw. die TuS-Leichtathletik-Urkunde wurde eigens für unsere Sportler kreiert, die nicht alle erforderlichen Leistungen für das Sportabzeichen erfüllen konnten. Hier werden die über das Jahr erzielten Bestleistungen geehrt. Für das Sportabzeichen musste aus den vier Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination jeweils eine Disziplin erfolgreich absolviert werden. Die Bewertung erfolgt in einem dreistufigen Leistungssystem, das in Bronze, Silber und Gold unterscheidet. Eine Grundvoraussetzung zum Erlangen des Sportabzeichens ist die Schwimmprüfung. Diese wurde auch in diesem Jahr wieder bei einer Trainingseinheit im Freibad

abgenommen. Insgesamt 14 Kinder und Jugendliche konnten in diesem Jahr ihre Sportabzeichen-Urkunde und die dazugehörige Anstecknadel in Empfang nehmen.

Das **Sportabzeichen in Bronze** wurde an: *Emil Franzmann, Marisa Herzberg, Sina Rasic und Luise Georg* überreicht. Luise legte noch kurz vor der Abzeichenverleihung ihre Schwimmprüfung ab und vervollständigte somit noch die Anforderungen des Sportabzeichens.

Die Leistungen für **Silber** erreichten: *Philipp Bartok, Soraya Baus, Elen Brieger, Philipp Erbenich, Emil Franzmann, Felix Greuloch, Sophie Schauß und Mathilda Wurdel*.

Für ihre Leistungen in **Gold** wurden in diesem Jahr *Helena Baus* und *Luca Lang* geehrt.

Wie seit vielen Jahren legten aber nicht nur Kinder und Jugendliche ihr Sportabzeichen ab. Auch Erwachsene konnten wieder bei Trainingseinheiten ihr Können unter Beweis stellen. Hierbei wurden nachfolgend aufgeführte Erfolge erzielt:

Karin Alt (Silber), Annette Ewert (Gold), Irene Gellweiler (Silber), Heinz Hammon (Gold), Tobias Lang (Silber), Michael Ludwig (Bronze), Nina Ludwig (Silber), Luise Reinhard (Silber), Marie Schauß (Gold), Petra Treßel (Gold) und Patricia Wurdel (Gold).

Zum 5ten Mal konnte in diesem Jahr das Familien-Sportabzeichen an Familie „Gellweiler“ überreicht werden. *Irene Gellweiler, Mathilda und Patricia Wurdel* erfüllten die erforderlichen Voraussetzungen. Außerdem erhielt Familie Tobias Lang mit Leni und Luca zum ersten Mal das Familien-Sportabzeichen.

Im Rahmen dieser Feierstunde wurden auch wieder die Trainingsfleißigsten bedacht. Von insgesamt 36 Trainingseinheiten haben Soraya und Helena Baus je 32 x das Training besucht. Felix Greuloch war 33 x im Training. Absolute Spitzenreiterin wie auch in den vergangenen Jahren war wieder Sophie Schauß. Sie besuchte 36 x das Training. Alle vier erhielten jeweils einen Gutschein. Auch in der Turnabteilung haben wie bereits in den letzten Jahren *Peter Herrmann* und *Nicole Tillmann* ihre Disziplinen unter Aufsicht von *Gudrun Serke* in der Schulturnhalle ausgeführt. Sie erturnten sich beide das **Sportabzeichen in Gold**.

Allen Sportlern sei hier noch einmal ganz herzlich gratuliert.



hinten von links:
Fred Franzmann, Felix Greuloch, Nils Rasic, Emil Franzmann und Philipp Erbenich

vorne von links:
Emma Kettern, Luise Georg, Milla Kettern, Sina Rasic und Marisa Herzberg



hinten von links nach rechts: Luca, Tobias und Leni Lang, Petra Treßel, Helena Baus, Heinz Hammon, Patricia Wurdel, Michael Ludwig, Sophie Schauß, Irene Gellweiler und Luise Reinhard
vorne von links nach rechts: Elen Brieger, Mathilda Wurdel, Soraya Baus, Philipp Bartok und Till Dalheimer

Das Training für die Kinder-Leichtathleten findet auch im Winter zu den gewohnten Zeiten auf dem Sportplatzgelände am Vereinsheim statt.

Die Trainingseinheiten für interessierte Erwachsene erfolgen nach Absprache in den Sommermonaten. Für Rückfragen bitte bei der Abteilungsleiterin Petra Treßel, Telefonnummer: 06751-1313, melden.

Leistungsturnen

Gau-Rundenwettkämpfe 2024/2025

Bei der Hinrunde der Gau-Rundenwettkämpfe in Sohren starteten zwei Mannschaften des TuS 04 Monzingen im Gerätevierkampf. An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet.

Vormittags turnten im Wettkampf Nr. 4 (9 Jahre und jünger): **Liah Adam, Thea Schneberger, Hailee Schons, Lotta Simon, Melina Wiegler und Emily Schürer.** Die Mädchen turnten ihre Übungen sehr schön, das fleißige Training hatte sich doch bemerkbar gemacht. Mit **158,45 Punkte** erreichten sie den **1. Platz.** Wir hoffen, dass die Turnerinnen mit ihren guten Leistungen auch in der Rückrunde die Platzierung halten können.

Nachmittags turnten im Wettkampf Nr. 2 (13 Jahre und jünger): **Lotta Barthelmeh, Laura Dreher, Sophia Schönleber, Emilia Schons und Amelie Schönleber.** Sie turnten ihre Übungen auch sehr schön und erreichten mit **176,05 Punkten** den **3. Platz.** Während unsere Turnerinnen noch ihre Balkenübungen turnten, wurde an

anderen Geräten schon abgebaut, dies brachte Unruhe in die Halle und unsere Mädchen konnten sich leider nicht mehr so gut konzentrieren. Nachdem sich daraufhin eine Trainerin bei der Wettkampfleitung beschwerte, kehrte wieder Ruhe ein und die letzten Balkenübungen konnten noch erfolgreich geturnt werden.

Wir sind sehr zufrieden und stolz auf unsere Mädchen, denn auch wenn die Platzierungen in der Rückrunde so gehalten werden können, dürfen wir uns über zwei Mannschafts-Pokale freuen, denn bei der Siegerehrung am 09.03.2025 beim „Tag des Gerätturnens“ in Niederwörresbach erhalten jeweils die ersten drei Mannschaften in jeder Wettkampfklasse einen Pokal.



Kinderfaschings Turnen

Alle Kinder
und ihre Familien
sind herzlich eingeladen

FASTNACHTSDIENSTAG

04

14:11-17:11Uhr

MÄRZ

TURNHALLE MONZINGEN

*Turn- und Cheerleading Gruppen
zeigen ihre Vorführungen*

*Der DD Förderverein
sorgt für das leibliche Wohl*

Cheerleading

Rheinland-Pfalz Meister im Cheerleading

Bei den Landesmeisterschaften Ende November wurden unsere Kleinsten in der Kategorie Small Primary Level 0 Landesmeister – Herzlichen Glückwunsch!



und waren im Anschluss sehr zufrieden – wie auch die zuhause gebliebene Mama vom jüngsten FCM Kind Noah.

FCM Evolution war als zweites FCM Team am Start.

Sie zeigen im Warm up und Probedurchlauf solide Stunts und gutes Tumbling. Das Team unterstützte sich super gegenseitig, die Motivation war hoch.

Sie präsentierten ihre Routine in Youth Level 2 und auch wenn sich der ein oder andere Fehler eingeschlichen hatte, konnte das junge Team mit seiner Leistung vollkommen zufrieden sein.



Aber von vorne ...

Am ersten Adventswochenende trafen sich die Cheerleading Teams aus Rheinland-Pfalz zur Landesmeisterschaft in der Ringarena in Nürburg.

Auch die Teams der FCM Cheerleader waren am Start und erlebten einen anstrengenden, ereignisreichen, aufregenden Tag. Am frühen Samstagmorgen wurden sie von Busfahrer Sacha mit seinem glitzernd geschmückten Weihnachtsbus am Treffpunkt Festhalle Monzingen abgeholt. Schon im Bus wurden Haare geflochten, denn für unsere Jüngsten ging es direkt nach Ankunft zum Aufwärmen. Schon bald standen sie auf der großen Matte und wurden von den mitgereisten Fans lautstark begrüßt.

Die FCM Shining Stars zauberten eine schöne Routine auf die Matte

Als letztes FCM Team liefen FCM Infinity auf die Matte. Sie zeigten ihre Routine als Präsentation und erhielt hierzu von der Jury eine Rückmeldung.

Bei der Siegerehrung wurde es spannend. FCM Evolution belegte in der Kategorie Youth Level 2 den 3. Platz.

FCM Shining Stars konnte die Bekanntgabe ihrer Platzierung kaum erwarten.

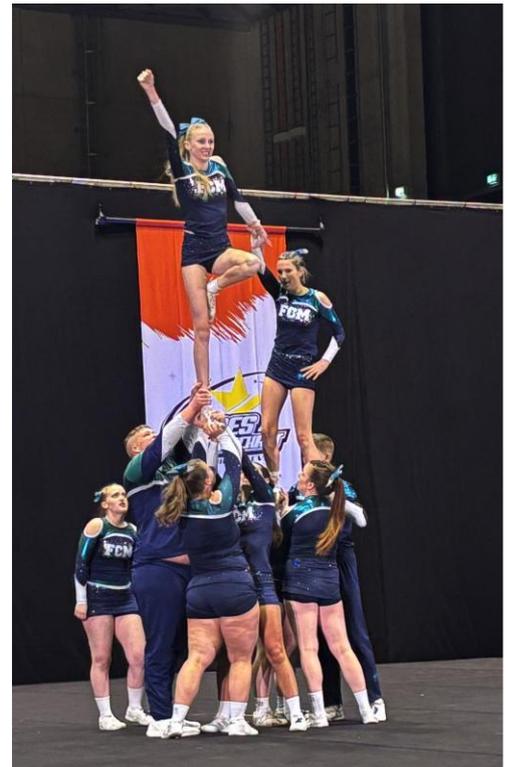
Dann war es soweit

Die FCM Shining Stars belegten den ersten Platz, sie sind Rheinland-Pfalz Meister und haben sich, dank dem Erreichen der notwendigen Punktzahl, für die Regional Meisterschaft West qualifiziert.

Am Ende konnten die Zuschauer und unsere Sportler noch Cheerleading Teams der höheren Leistungsstufen bewundern.

Auf der Rückfahrt im festlich geschmückten Weihnachtsbus feierten alle zusammen gut gelaunt und ausgelassen.

Den Abschluss des langen Tages machten wir wie immer bei Mc Donalds.



Im neuen Jahr gehen die Vorbereitungen auf die Regionalmeisterschaften bei den Kindern und für die offene Meisterschaft „STAGE“ bei den Jugendlichen direkt weiter.

Ab März können Interessierte im Training aller Gruppen schnuppern!

Bei den Basics ist der Einstieg jederzeit möglich.

Meldet euch gerne bei Interesse unter fcm_cheerleader@web.de oder über die anderen Kanäle im Internet.

Aktionen

Im Oktober traten all unsere Gruppen bei der **Tanzshow in Staudernheim** auf. Wie jedes Jahr war es auch jetzt wieder eine schöne Veranstaltung! Im Herbst 2025 sehen wir uns wieder. „Tanz mal drüber nach“



Auch beteiligten sich die Cheerleader und ihre Familien wieder bei der Aktion **Weihnachten im Schuhkarton**.

Es konnten zwölf Kartons mit Spielsachen, Kleidung und Hygieneartikeln gepackt werden. Wir hoffen, so wieder einigen Kindern und Jugendlichen in ärmeren Gebieten dieser Welt ein Lächeln ins Gesicht zaubern zu können.





Spielbox gewonnen!

Im Dezember konnte Abteilungsleiterin Ellen wieder eine neue Förderchance auf tun und bewarb sich kurzerhand für den TuS bei einer Nikolaus-Verlosung der Sportjugend Rheinland. Und tatsächlich – unser Name wurde unter allen Teilnehmern gezogen und so erreichte uns eine von fünf Spielboxen!

Vielen Dank, dass du die Augen und Ohren so offenhältst und dich für die Kids einsetzt!

Bei den Weihnachtsfeiern der Cheerleader wurden die Materialien schon ausgiebig ausprobiert :-)

FCM Weihnachtsfeiern

Unseren Jahresabschluss fanden die Cheerleader wieder bei ihren Weihnachtsfeiern.

Die **FCM Basics** starteten besinnlich, sie schmückten den Tannenbaum und lauschten einer Weihnachtsgeschichte.

Dann wurden sie vom Nikolaus überrascht! Alle zeigten ihm stolz, was sie das Jahr über gelernt haben und wurden mit einem tollen Geschenk belohnt.





Bei den **FCM Meisterschaftsteams** ging es mit Weihnachtsspielen und bei freiem Stunten und Turnen turbulent zu.

Auch sie bekamen ein neues Shirt und sogar die passenden Hosen.

Für die Jüngsten gab es, wie auch für die FCM Basics, zusätzlich ein Pixibuch zum Thema Bewegung und Sport.



Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:
Berndt Späth
Ellen Thies
Stephanie Thies
Gabi Fuchs
Petra Treßel

Layout: Laura Skär



11. Monzinger Wingertslauf
am Sonntag 13. Juli 2025 9 Uhr
7,5 km(145 Hm) & 15,5 km(330 Hm)



Veranstalter:

TuS 04 Monzingen e.V.

Strecken-

beschreibung:

Die Laufstrecke besteht zu 80% aus Feldwegen.

Die 15 km Strecke hat einen 250 m langen steilen Trail-Abschnitt der 2 x gelaufen wird.

Infos:

<https://www.wingertslauf.de>

E-Mail:

info@wingertslauf.de

