

Oktober 2024



Nachrichten

Unser

Verein



www.tus04monzingen.de

Tischtennis

Beide Tischtennismannschaften haben einen suboptimalen Start in die Saison 2024-2025. Die Zweite startete mit zwei 0:10 Niederlagen gegen VfL Simmertal und TTG Bollenbach-Weierbach IV. Die Erste zog mit einem 0:10 gegen TTG Bollenbach-Weierbach II nach. Erst nach 34 verlorenen Spielen brach Matthias Kiltz den Bann und gewann beim Stand von 0:4 gegen den Idarer Turnverein das erste Meisterschaftsspiel. Die Erste konnte daraufhin noch zum 5:5 ausgleichen. Im folgenden Spiel gegen TTF Bad Sobernheim gab es dann eine 4:6 Niederlage. Erst im Spiel gegen SG VfL Kreuznach/Rüdesheim stellte sich mit 8:2 der erste Sieg ein.

Für die Zweite gab es gegen SV Berschweiler mit 2:8 die dritte Niederlage in Folge und erst im vierten Spiel den ersten Punktgewinn. Trotz notwendiger Ersatzstellung wurde ein 5:5 gegen SG Oberreidenbach/Sien II erreicht.

Besser lief es im Pokal. Mit einem 4:0 Sieg kehrte die Mannschaft vom Spiel beim TuS Gutenberg III zurück.

Jetzt hofft die Mannschaft, dass die Krankheits- und Verletzungsserie abreißt und in Zukunft einigermaßen komplett angetreten werden kann.

Über Verstärkung würde sich die Abteilung freuen. An den Trainingsabenden in der Schulturnhalle mittwochs und freitags ab 19:00 Uhr sind noch Plätze an den Tischen frei. ☺



Die drei Pokalhelden:

Berndt Späth, Michael Brumm und Dieter Herrmann

Cheerleading

Vorbereitungen für die neue Cheerleading Saison laufen auf Hochtouren

Alle drei FCM Meisterschaftsteams bereiten sich seit den Sommerferien zielstrebig auf die anstehende Landesmeisterschaft Ende November vor.

Im September fanden Trainingswochenenden statt, bei denen die Auftrittsprogramme fertiggestellt wurden und für die Kids und Teens mangelte es auch nicht an Spiel und Spaß. Die Shining Stars ließen ihr intensives Trainingswochenende mit leckerer Pizza und freiem Spiel auf dem Schulhof ausklingen und Evolution gestaltete ein ganzes Wochenende mit Übernachtung im TuS Heim. Hier wurde neben dem Training gemeinsam gekocht und gebatikt. Auch beim Grillen und Teamarmbänder gestalten hatten alle sichtlich Spaß und sind als Team enger zusammen gerückt. Ein großes Dankeschön geht an alle Evolution-Eltern, die das Juniors Wochenende unterstützt haben.

Impressionen vom Trainingswochenende der FCM Evolution:





Im Herbst waren die FCM Cheerleader in der Region unterwegs und bereicherten die Kerb in Schwarzerden und in Jeckenbach mit ihren Auftritten. Die Resonanz des Publikums war großartig und stärkte das Selbstvertrauen der Teams.



Auch bei der Eröffnungsveranstaltung der Interkulturellen Woche in Bad Kreuznach zeigten FCM Shining Stars, FCM Evolution und FCM Infinity wie in jedem Jahr ihre aktuellen Shows:





Bis zur Landesmeisterschaft des CCVRP werden sich die drei Meisterschaftsteams weiterhin intensiv vorbereiten. Dann am 30.11.2024 geht es gemeinsam nach Nürnberg um dort in der Ring-Arena ihr Bestes zu geben.

FCM Basics

Seit Schulbeginn im September 2024 haben viele neue Kinder das Angebot der FCM Basics für sich entdeckt. Dienstags von 17 bis 18 Uhr geht es in der Turnhalle Monzingen hoch her.

Bei den FCM Basics werden immer wieder verschiedene Geräte ausprobiert. Es gilt abwechslungsreiche Parcours zu bewältigen und erste Cheerleading Elemente zu erlernen.

Die jüngeren Kinder finden schnell Vertrauen zur Gruppe der 4 bis 10-Jährigen und den Übungsleiterinnen und Betreuerinnen. Für die „Kleinen“ sind die „Großen“ ihre Vorbilder, an denen sie sich gern orientieren und wenn nötig, deren Unterstützung annehmen. Die größeren Kinder können ihre bereits erlernten Fähigkeiten festigen und erweitern. Sie gehen rücksichtsvoll mit den jüngeren Kindern um und unterstützen diese. Manchmal heißt es abwarten und geduldig sein – ein anderes Mal können die Kinder sich nach eigenen Vorstellungen auspowern.

Balance:



Bodenturnen:



Lieblingsgeräte:



Akrobatik:



**FCM Basics
auf der
Slackline**

Leistungsturnen

Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2024



Liah Adam, Emily Schürer, Lotta Simon, Melina Wiegler, Thea Schneberger und Hailee Schons, starteten im Mannschaftswettkampf der Jahrgänge „2015 und jünger“,



Bei den diesjährigen Gau-Mannschaftsmeisterschaften in Bad Kreuznach starteten die Leistungsturnerinnen vom TuS 04 Monzingen mit zwei Mannschaften im Gerätevierkampf. An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet.

Unsere Turnerinnen: **Amelie Schönleber, Laura Dreher, Emilia Schons, Mira Adam und Sophia Schönleber** starteten im Mannschaftswettkampf der Jahrgänge „2011 und jünger“. Sie erreichten mit 171,450 Punkten den **2. Platz**.



auch sie erreichten den **2. Platz** mit 158,800 Punkten. Alle Mädchen zeigten gute Übungen und waren mit Ehrgeiz dabei, das fleißige Training hatte sich gelohnt. Bei der Siegerehrung standen alle Turnerinnen stolz auf dem Siegereppchen.

Leichtathletik

Kinderleichtathletik-Wettkampf in Kirn

Mit vier Jungs und zwei Mädels nahm am 14.09.2024 der TuS 04 Monzingen am durchorganisierten Kinderleichtathletik-Wettkampf in Kirn teil.

Nach eingehender Besichtigung der einzelnen Stationen für Hindernislauf, Sprung, Sprint und Stoß, bzw. Wurf, sowie der klassischen Erwärmung ging die Veranstaltung pünktlich los. Die Kinder wurden nach Altersklassen in Riegen eingeteilt und traten als Team an. Sie erhielten einen Zeitplan, wann und wo sie an der Reihe waren.

Unsere jüngsten Teilnehmer im Team U8 waren Fred Franzmann, Marisa Herzberg und Luise Georg. Sie starteten in den Disziplinen 30 m Sprint, Hindernissprint, Zielweitsprung und Schlagballwurf. Hierbei wurde in der Kategorie Sprint bei zwei Läufen aus zwei verschiedenen Positionen, einmal aus dem Stand und einmal aus dem Vierfüßler-Stand, gestartet. Beim Hindernissprint mussten die TeilnehmerInnen innerhalb von 3 Minuten bei einem Staffellauf so viele Bahnen wie möglich laufen. Beim Zielweitsprung galt es bei der Landung in der Sprunggrube einen Reifen zu treffen. Taten sie dies erfolgreich, wurde der Reifen in der nächsten Runde 25 cm weiter gelegt. Für den Schlagball war der Wurfbereich in 25-cm-Zonen eingeteilt. Je weiter geworfen wurde, umso mehr Punkte gab es.

Die Teilnehmer unseres zweiten Teams U10 Emil Franzmann und Nils Rasic absolvierten beim Wettkampf den klassischen Sprint aus dem Stand. Der Hindernislauf war wie bei Team U8 zu absolvieren. Beim Stoßen mit einem 1-kg-Ball zeigten die zwei Jungs Emil und Nils unserer Abteilung ihr ganzes Können. Auch hier gab es für den Stoßbereich Zonen, die dann in Punkte umgewandelt wurden.

In diesem Jahr starteten wir sogar in einem dritten Team. Till Dalheimer absolvierte die Disziplinen der U12. Hier ging es mit dem Hindernislauf los. Die Teilnehmer mussten auf einer 50-Meter-Strecke sechs Hindernisse überwinden. Hierbei wurde die Zeit gestoppt. Anschließend ging es zum Weitsprung, der auch gemessen wurde. Beim Sprint startete Till aus dem Startblock, was er vorher nur wenige Male geübt hatte. Einen 2-kg-Medizinball mussten die Kinder der U12, wenn möglich mit drei Schritten Anlauf, so weit als möglich stoßen.

Bei der Siegerehrung erhielten alle TeilnehmerInnen eine Urkunde und etwas Süßes. Die U8 Team Mix 2 mit Fred, Marisa und Luise belegten den 4. Platz. Die Teilnehmer der U10 Mix 3 Emil und Nils freuten sich über einen 3. Platz sowie eine Medaille. Till schaffte es mit seinem Team Mix 1 ebenfalls auf Platz 3. Auch er erhielt eine Urkunde, eine Medaille und etwas Süßes. Die beiden Trainerinnen Petra Treßel und Marie Schauß sind auch in diesem Jahr stolz auf die guten Leistungen der diesjährigen Teilnehmer.



vlnr: Marisa Herzberg, Luise Georg, Till Dalheimer, Fred und Emil Franzmann, Nils Rasic; Betreuer: Petra Treßel und Marie Schauß

Wir waren dabei...

...beim 36. Disibodenberglauf in Odernheim. Mit vier Jungs und zwei Mädels ging der TuS 04 Monzingen in diesem Jahr an den Start.

Zuerst zeigten die beiden Trainerinnen Petra Treßel und Sabine Hammon den sechs LäuferInnen ihre Strecken und anschließend wärmten sich alle zusammen für den anstehenden Wettkampf auf.

Fred Franzmann und Luise Georg waren bereits beim zweiten Start des Tages mit dabei. Sie mussten 440 m laufen. Auch nach einem sehr hohen Anfangstempo ließen sich die beiden nicht aus der Ruhe bringen und liefen professionell ihre Strecke bis ins Ziel. Dabei erreichte Fred nach 2:09 Minuten

die Ziellinie und belegte in seiner Altersklasse M6 den 7. Platz. Luise durfte sich mit einer Zeit von 2:11 auf einen 4. Platz in ihrer Klasse W7 freuen.

Beim Lauf über 1.000 m starteten für den TuS 04 Monzingen Philipp Bartok, Till Dalheimer, Emil Franzmann und Emma Kettern. Bei seinem 3. Lauf in Odernheim belegte Philipp (M11) in einer Zeit von 4:16 Minuten den 3. Platz. Till Dalheimer (M10) schaffte es mit 3:59 Min. auf den 3. Platz. Emil und Emma belegten gar Platz 1 in den Altersklassen M9 und W8. Dabei kam Emil nach 4:20 Min. ins Ziel und Emma bei ihrem ersten Lauf nach 5:31 Minuten.

Bei der Siegerehrung erhielt jedes Kind eine Medaille, eine Urkunde und eine Spardose. Die Erwachsenen erhielten immerhin eine Urkunde. In einem Lauf, mit für den Disibodenberglauf überraschend wenigen Teilnehmern, schaffte es unser Vorstandsmitglied Peter Herrmann für zwei Runden um den Disibodenberg in einer Zeit von knapp 50 Minuten auf den 11. Gesamtplatz.



Auch lief Peter Ende August zum ersten Mal den Soonwald Nahe Ultra Trail. Dieser geht ab Kirn über den Soonwaldsteig bis zur Alteburg oberhalb der Trifthütte und dann über Seesbach, Auen und die Monzinger Utsch-Hütte bis nach Sobernheim. 62 km und 2100 Höhenmeter. Immerhin 510 Höhenmeter allerdings auf 8,7 km hatte der 27. Bad Dürkheimer Berglauf am 19. Oktober, den er in 55 Minuten bewältigte. Dort war er mit der amtierenden Weltmeisterin im Berglauf in der Altersklasse W75, Elisabeth Springer aus Meddersheim, angereist. Da gab es (vor und nach dem eigentlichen Lauf) viel zu erzählen.



vlnr: Philipp Bartok, Till Dalheimer, Luise Georg, Emil Franzmann, Fred Franzmann und Emma Kettern

Fußball

Sommerfest und Saisonanfang

Vom 14.06.-16.06.2024 fanden gleichzeitig mit unserem Sommerfest am Sportplatz in Monzingen die Tage des Jugendfußballs statt. Mit drei großen Turnieren der F- und E-Jugend sowie fünf Pokalendspielen war das Wochenende prall gefüllt mit Jugendfußball. Die Kirsche auf der Sahnetorte lieferte unserer A-Jugend, die mit einem 5:1 Sieg das Pokalfinale klar für sich entscheiden konnte.



und Cheerleading, das EM-Eröffnungsspiel live auf der Leinwand sowie freitags und samstags Live-Musik, sorgten ebenfalls für viel Unterhaltung.

Es gab an dem Wochenende aber nicht nur Fußball auf dem Sportplatz. Vorführungen des Leistungsturnen



Aus unserer Sicht war es eine sehr gelungene Veranstaltung! Aber das Fest konnte natürlich nur veranstaltet werden, weil sich viele Helfer beim Aufbau, am Grill, bei der Getränkeausgabe, an der Kuchentheke, der Bonkasse, am Spülwagen, beim Abbau und bei allen anderen Aufgaben tatkräftig angepackt haben. An dieser Stelle möchten wir uns nochmal bei allen, die das möglich gemacht haben, herzlich bedanken.

Die neue Saison ist jetzt auch schon eine Weile voll im Gange. Die JSG SooNahe hat diese Saison insgesamt 11 Mannschaften stellen können. In Winter wird jede Jugend mit mindestens einer Mannschaft an den Futsalkreismeisterschaften teilnehmen.

Wir wünschen allen Spielern, Trainern und Zuschauern viel Spaß!

Dankeschön an Heiko Zimmermann und Industrierwerbung Griep GmbH

Der TuS Monzingen bedankt sich herzlich bei Heiko Zimmermann für die Gestaltung unseres Vereinslogos und des dazugehörigen Rahmens. Nach einer kurzen Absprache setzte er die kreative Idee sofort in die Tat um und das Ergebnis kann sich mehr als sehen lassen. Alle Spieler des Jahres, die durch die Zuschauer nach jedem Spiel gewählt wurden, hingen die ganzen Jahre in der Heimkabine. Nun sind sie für alle im Flur zu den Kabinen und den Toiletten zu sehen. Seit Gründung der SG mit Meddersheim 2019 wird kein Spieler des Jahres mehr gewählt.

Ein weiteres großes Dankeschön geht an die Industrierwerbung Griep GmbH aus Hoppstädten für ihre professionelle Unterstützung und die Gestaltung der „Spieler der Jahres“-Tafel.



Der TuS 04 Monzingen trauert um sein Mitglied

Hella Krämer

*26.05.1933 †13.09.2024

Sie war seit 1965 Mitglied im Verein und aktives Mitglied im Turnen.

Wir werden sie in bester Erinnerung behalten.

Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:

Berndt Späth
Manuel Blatz
Manuel Skär
Ellen Thies
Stephanie Thies
Gabi Fuchs
Jaap Herkens
Petra Treßel

Layout: Laura Skär

WECKRUF

Liebe Mitglieder,

unser Verein braucht euch!

Bereits seit 2 Jahren ist unser geschäftsführender Vorstand nur auf zwei von vier Posten besetzt. Das bedeutet, dass unser Verein, sollte einer der beiden Manuels sein Amt nicht weiterführen können oder wollen, handlungsunfähig ist.

Der Bereich der Finanzen wird aktuell von Manuel Skär und Peter Hermann geführt. Unterstützt werden die beiden dankenswerterweise vom ehemaligen Finanzvorstand Lothar Eilers, der alle Geschäftsvorfälle verbucht. Dies sollte jedoch keine Dauerlösung sein!

Sollten wir diesen Posten nicht nachbesetzt bekommen, werden wir hierfür eine bezahlte Kraft einstellen müssen. Dies wird dann über höhere Mitgliedsbeiträge zu refinanzieren sein.

Ebenfalls unbesetzt ist der Posten der Gebäude und Liegenschaften. Diese Aufgabe wird in der Hauptsache durch Manuel Blatz mit übernommen. Die Arbeit umfasst die Organisation rund um alle Angelegenheiten in und um unser Vereinsheim.

Auch hier müssen wir Unterstützung finden.

Zudem ist der Posten des Schriftführers ebenfalls seit Sommer nicht mehr besetzt. Auch diese Position muss in der Zwischenzeit vom geschäftsführenden Vorstand mit abgefangen werden. Auf Dauer wird das so nicht funktionieren.

Ein Verein lebt von Ehrenamtlichen, die gemeinsam die anfallenden Aufgaben erledigen. Wenn diese Arbeit nur noch von immer weniger Personen geleistet werden muss, bedeutet das für den Einzelnen eine immer höhere Belastung, was schließlich dazu führt, dass auch die wenigen, die sich ehrenamtlich im Verein engagieren, aufgeben und im schlimmsten Fall das Fortbestehen des Vereins gefährdet ist.

Daher der Appell an alle Mitglieder:

Wenn unser Verein auch sein 125-Jähriges-Bestehen in 5 Jahren feiern soll, müssen wir die Arbeit auf mehrere Schultern verteilen.

Für Fragen zu den einzelnen Positionen steht euch der geschäftsführende Vorstand jederzeit gerne zur Verfügung. Es wäre sehr schön, wenn zumindest der Posten des Schriftführers kurzfristig nachbesetzt werden könnte.

Bei Interesse, eine der vakanten Positionen übernehmen zu wollen, meldet euch sehr gerne bei Manuel Skär per Mail unter manuel.skaer@tus04monzingen.de oder unter 0160-94907257.