

August 2024



Nachrichten

Unser

Verein



www.tus04monzingen.de

Tischtennis

Die 1. Mannschaft spielte eine Klasse Saison 2023/2024 und holte sich souverän den Titel in der Kreisliga. Erst als die Meisterschaft feststand, schwächelte sie ein wenig und gab ein paar Punkte ab. Die letzten Ergebnisse:

TuS 04 Monzingen I	7:3	SG VfL Kreuznach/Rüdesheim III
Idarer Turnverein	8:2	TuS 04 Monzingen
TuS 04 Monzingen I	2:8	TV Windesheim II
SG Oberreidenbach/Sein	2:8	TuS 04 Monzingen I

Für die 2. Mannschaft lief es nicht so gut. Krankheits- und Verletzungsgründe ließen sie ans Tabellenende abfallen. Die Aufholjagd war leider nicht erfolgreich und am Ende stand ein vorletzter Platz zu Buche. Die Klasse konnte aber trotzdem gehalten werden.

TTC 1977 Bruchweiler	5:5	TuS 04 Monzingen II
SG Oberreidenbach/Sien II	5:5	TuS 04 Monzingen II
SV Berschweiler	7:3	TuS 04 Monzingen II
VfL Simmertal	6:4	TuS 04 Monzingen II

Die Saison 2024-2025 wurde am 01. Juni besprochen und ergab folgende Aufstellungen:

1. Mannschaft: Alexander Heimer, Patrick Malina, Matthias Kiltz, Axel Malina

2. Mannschaft: Sandro Malina, Manuel Skär, Michael Brumm, Dieter Herrmann, Tobias Lang, Laura Skär, Berndt Späth, Nicole Maurer, Frank Uhlig

Wir hoffen, dass die Erste in der Kreisoberliga wieder eine gute Rolle spielen kann und die Zweite ein besseres Ergebnis als letzte Saison einfährt.

Gut Plätsch! ;)

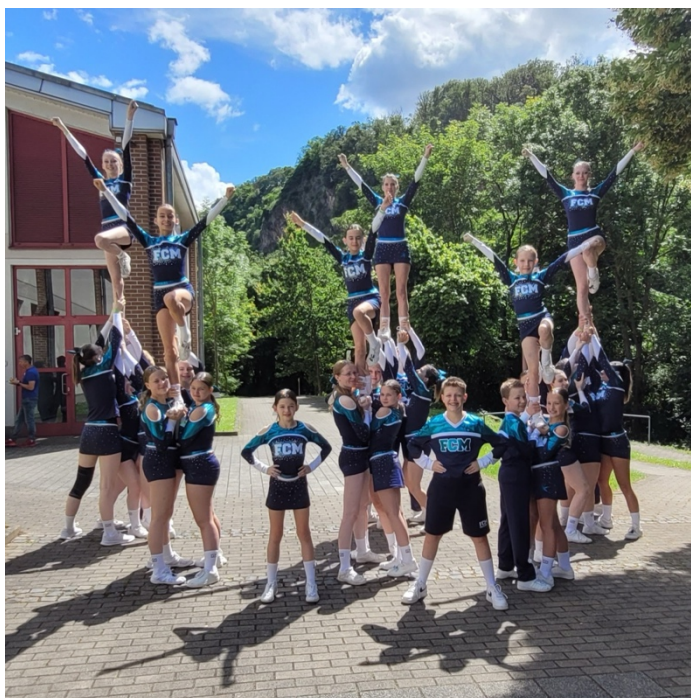
Cheerleading

Tage voller Cheerleading hieß es für die FCM Cheerleader am dritten Wochenende im Juni. Denn hier fanden sowohl die SummerCheerMasters als auch das 120 Jahre Jubiläum unseres Vereins statt.

SummerCheerMasters

Am Samstag, den 15.06. trafen sich FCM Evolution und FCM Infinity am Vormittag gemeinsam in der Turnhalle zum Schminken und Haare machen. Schon hier war die Stimmung sehr gut und die beiden Teams unterstützten sich gegenseitig. Evolution musste an dem Morgen überraschend noch einmal umstellen, da ein Mädchen am Vorabend krank geworden war. Die Lösung: der Coach persönlich musste ran, und so sprang Stephanie kurzerhand ein, damit das Team trotz allem zeigen konnte was es in den letzten Monaten geübt hat.

Um 13 Uhr fuhren die FCM Cheerleader mit rund 40 Fans im Gepäck Richtung Koblenz. In Koblenz angekommen, hatte jede Sportlerin und jeder Sportler nochmal kurz Zeit den Feinschliff an Haaren und Makeup zu erledigen und sich zu stärken.



Dann ging es auch schon direkt weiter und so wurden Teamfotos geschossen. Zwischen Teamfotos machen und der vorgegebenen Zeit zum Warmup, nutzen unsere Juniors jede Sekunde die Choreo in veränderter Besetzung noch einmal durchzugehen. Nach dem Warmup der Juniors, ging es zügig weiter mit dem Runtrough, das für die Sportler/-innen wie eine kleine Generalprobe kurz vor dem richtigen Auftritt ist. Hierbei bemerkten die Coaches Änderungen im Zeitplan, die leider nicht offiziell kommuniziert wurden. Da zwei der Junior Coaches bei den Seniors aktiv sind, bedeutete dies ein klein wenig Stress und noch genauere Koordination. Am Ende lief aber alles glatt und jede*r war rechtzeitig an Ort und Stelle.

Dann kam der große Moment für FCM Evolution: Raus auf die Matte, dem Publikum und vor allem der Jury zeigen, was die Mädels und Tim drauf haben. Nach 2 Minuten 30 konnten die 13 Sportler/-innen die Matte mit einer nahezu fehlerfreien Routine absolut zufrieden und glücklich verlassen.

Abseits der Matte wurden sie auch schon von den Seniors jubelnd in Empfang genommen.





Lange feiern konnten sie zusammen allerdings nicht, da Infinity direkt nach dem Auftritt von Evolution zum Warmup und schließlich auch zum Runtrough mussten. Schlag auf Schlag hieß es auch für unsere Seniors ein letztes Mal durchatmen und raus auf die Matte. Auch Infinity zeigte eine schöne Routine, leider nicht ganz fehlerfrei, dennoch so, dass alle sehr stolz auf sich sein können.

Auch Coach Chanti, die das Team vor der Matte anfeuerte, war begeistert von der Leistung ihres Teams. Gefühlt hatten unsere Teams gerade

eben ihre Routines präsentiert, schon stand die Siegerehrung an. Ergebnisse.....

FCM Evolution in ihrer Kategorie „Junior Coed Cheer Level 2“ mit 72,74 Punkten - **erster Platz**.

Und auch **FCM Infinity** konnte sich gegen ihre Konkurrenten behaupten und erreichten so in ihrer Kategorie „Senior Coed Limited Cheer Level 3“ mit 67,08 Punkten den **ersten Platz**.

Was für ein Wahnsinn!



Die FCM Family tobte und freute sich riesig!

Auf der Rückfahrt feiert die Teams, Coaches und Fans ausgiebig. Wie immer fand der Tag bei einem gemeinsamen Abendessen in einem “amerikanischen Restaurant“ seinen Abschluss.

120 Jahre TuS 04 Monzingen

Ohne große Pausen standen die FCM Cheerleader und deren Familien direkt am nächsten Morgen wieder bereit, um ihre Dienste anzutreten. Denn schließlich hatte unser Verein etwas Großes zu feiern. Am Familientag der 120 Jahr Feier waren wir mit fünf FCM Gruppen präsent und unterstützten die Feier an vielen verschiedenen Stellen. So konnte man uns fast überall auf dem Gelände finden, zum Beispiel beim Spülmobil, dem Getränkeverkauf oder am Kuchenbuffet. Wir freuen uns sehr, dass wir mit unseren Auftritten und dem Angebot Kinderschminken den Tag mitgestalten konnten. Noch mehr freute uns natürlich, dass mal wieder alle FCM Teams, angefangen bei den Basics und den Shining Stars, über Evolution und Infinity, bis zu unserem Groupstunt Spirit Elite, gemeinsam ihre Shows zeigen konnten.

FCM Shining Stars



FCM Basics



FCM Evolution





FCM Spirit Elite



FCM Infinity



Für die FCM Cheerleader war es ein ereignisreiches, schönes Wochenende.



Wir bedanken uns bei allen Helfern/Helferinnen und Organisatoren/Organisatorinnen für solch ein schönes Fest!

Kirmes in Bad Sobernheim

Großen Spaß hatten die Primary und Youth FCM Cheerleader auf der Kirmes in Bad Sobernheim.

Wie seit einigen Jahren waren die FCM Cheerleader auch in diesem Jahr eingeladen den Familien Nachmittag der Johanniskirmes mit ihren Auftritten zu bereichern.

Gern sind FCM Shining Stars und FCM Evolution der Einladung von Ullly Mathias nachgekommen und zeigten am Sonntagnachmittag ihre aktuellen Choreographien.

Die Bons die unsere Kinder und Jugendliche dafür erhielten, wurden natürlich direkt für eine Karussellfahrt oder Leckerein eingesetzt.

Vielen Dank nach Bad Sobernheim für den schönen Nachmittag.

FCM Shining Stars



FCM Evolution



Wingertslauf

Jubiläum auch beim Wingertslauf der Leichtathletik Abteilung des TuS. Perfekt vorbereitet von Peter Herrmann und Andreas Kämper fand am 14.07. der 10. Wingertslauf statt. In Uniform und mit wedelnden Pompons feuerten die FCM Cheerleader alle 106 Läufer*innen beim Start am Fuße des Frühlingsplätzchens an. Freundlicherweise ernteten die jungen Cheerleader auch das ein oder andere Dankeschön für die Unterstützung die sie allen Startern zuriefen.



Tumblingtraining

Jeden Monat bieten die FCM Coaches in abwechselnder Trainer Besetzung ein spezielles Tumblingtraining für FCM Cheerleader aller Altersklassen (also von 6 bis 37 Jahren) an. Hier wird ein, jeweils nach den Trainingszielen der Aktiven abgestimmter, Trainingsparcours aufgebaut, sodass jede*r in methodisch aufgebauten Schritten, und fachkundiger Anleitung durch die Coaches, an seinen individuellen Elementen im eigenen Tempo arbeiten kann.

Leistungsturnen

Gau-Athletik-Cup 2024

Am 22.06.2024 fand in der Sporthalle des Paul-Schneider-Gymnasiums in Meisenheim der diesjährige Wettkampf „Gau-Athletik-Cup“ statt. Dieser Wettkampf ist nur für die Nachwuchsturnerinnen der Altersklasse 6 – 12 Jahren ausgeschrieben und bewertet die Athletischen Grundlagen im Gerätturnen. Für unsere Leistungsturnerinnen war dieser Wettkampf wieder erfolgreich. Wir starteten mit 11 Turnerinnen davon standen später drei von ihnen stolz auf dem Siegereppchen!

An neun Stationen, wie z.B. Klettern am Tau, einem Sprint über 15m bzw. 20m, Beinhalte an der Sprossenwand, Grätschwinkelstütz auf den Handstandklötzchen, Seitspreizen, Vorspreizen, Handstand, verschiedenen Sprüngen auf dem Minitramp, Hüft- und Schulterbeweglichkeit im Grätschwinkelsitz wurde die **Kraft** und **Beweglichkeit** geprüft.

Lautrufend standen unseren jungen Turnerinnen neben den Seilen und feuerten ihre Teamkameradinnen an. Auch an den anderen Stationen war die Unterstützung der Mädchen willkommen, gab es doch den Turnerinnen einen zusätzlichen Motivationsschub.

Stolz nahmen alle Teilnehmerinnen bei der Siegerehrung ihre Urkunde in Empfang. Die beiden erstplatzierten (Lotta Simon und Hailee Schons) erhielten zusätzlich noch einen Pokal. Alle Turnerinnen kämpften hart und erzielten im Wettkampf teilweise mehr Punkte als vorher im Training.

Hier die Ergebnisse:

Altersklasse 12

Platz 5 mit 59,00 Pkt.: Amelie Schönleber

Platz 6 mit 42,00 Pkt.: Lotta Barthelmeh

Altersklasse 11

Platz 4 mit 73,00 Pkt.: Laura Dreher

Platz 10 mit 33,50 Pkt.: Mira Adam

Altersklasse 10

Platz 9 mit 53,00 Pkt.: Emilia Schons



Altersklasse 8

Platz 1 mit 93,00 Pkt.: Lotta Simon

Platz 6 mit 76,00 Pkt.: Liah Adam

Platz 7 mit 73,00 Pkt.: Melina Wiegleb

Platz 8 mit 63,50 Pkt.: Emely Schürer

Altersklasse 7

Platz 2 mit 68,00 Pkt.: Thea Schneberger

Altersklasse 6

Platz 1 mit 52,00 Pkt.: Hailee Schons



Laufen

10. Wingertslauf knackt 100er-Marke bei den Teilnehmern

Der Wingertslauf feierte Jubiläum: am 14. Juli 2024 fand er zum 10. Mal statt.

Und es kam zum Teilnehmerrekord: 115 Läuferinnen und Läufer meldeten sich zum Lauf an, die 100er Marke war damit geknackt.

Die Organisatoren Andreas Kämper und Peter Herrmann hatten die Veranstaltung wie immer hervorragend vorbereitet. Das schon erfahrene Helfer-Team war eingesetzt und auch manche neue Helfer wurden eingewiesen. Und so klatschte an diesem Sonntag um 9 Uhr im Monzinger Frühlingsplätzchen die Starterlappe zusammen und startete das Rennen.

Viele bekannte Läufer aus der Region traten an. Darunter waren viele, die den Wingertslauf mit seinen herrlichen Wegen und Ausblicken einfach nur genießen. Es starteten aber auch richtig schnelle Sportler. Und es waren immerhin drei Läufer

darunter, die bisher jeden Wingertslauf absolvierten: Hans Günter Winkler, Sven Burk und Frank Ketter. Alle drei Stamm-Läufer bekamen als Dankeschön ein leckeres Tröpfchen Brut-Sekt aus dem Hause Schönleber. Und wieder auffällig: es kamen viele, die den Wingertslauf bisher nicht



kannten. Darunter auch ein Team, das für einen spanischen Verein startete. Die Läuferinnen und Läufer kamen allerdings "nur" aus Ludwigshafen und haben enge Beziehungen zu Spanien.

Die Gewinner der einzelnen Läufe waren André Weber (28:25 Minuten) und Anne Eifler auf der 7,5er Distanz. Anne schaffte dies gar in Rekordzeit von 33:04 Minuten bei den Frauen.

Zweite wurden Thomas Uebel und Hanna Emrich und dritte Iker Cebrián Aparisi (vom o.g. Spanischen Verein) und Ramona Klein.

Auf der 15,5er Distanz mit ihren zwei steilen Passagen zur Schönen Aussicht hinauf setzten sich die Lokalmatadorin Kathrin Stausberg mit einem neuen Streckenrekord von 1:15:54 Stunden und einer der Neulinge auf der Strecke, der Ire Aidan Mc Swiney, in 1:02:49 Stunden durch. Zweite und dritte wurden hier bei den Frauen Pamela Alsentzer und Jutta Streit und bei den Männern ein weiterer Neuling beim Wingertslauf Arnel Prevert und Benjamin Oertel.



Am Ende erreichten 104 Athleten das Ziel und bekamen bei der Siegerehrung im Vereinsheim des TuS 04 Urkunde und Medaille und wer ganz vorne dabei war auch die Siegerpreise: Je eine Flasche leckeren Monzinger Wein und die Frauen zudem einen Blumenstrauß überreicht. Für die neuen Streckenrekorde gab es zudem einen Pizzagutschein.

Sehr zu Danken hat der TuS 04 den Helfern des Wingertslaufs.

So trugen zum wiederum von allen Athleten sehr gelobten Wingertslauf als Streckenposten, Zeitnehmer und Moderation im Ziel, Bewirter im Vereinsheim oder zum Fotos machen auf der Strecke bei:

Claudio Serke, Carola und Mike Kostelnik, Stephan Hartmann, Sabine Hammon, Gaby Presser , Marie Schauß, Sylvia Jost, Laura und Manuel Skär , Petra Treßel, Linda und Ella Anspach, Gregor Wurdel, Peter Herrmann und Irmtraud und Andreas Kämper.

Ein großer Dank gilt auch den Sponsoren des Laufs.

Moselland für die Nutzung des Kelterhauses mit Strom und Wasser, Auto-Concept fürs Bereitstellen eines Transporters, Dachdecker Daut für Montage und Kranwagen fürs Start-Ziel-Banner und Andreas Steitz fürs Positionieren dessen, Weingut Schönleber für den Sekt für die ganz treuen Läufer, Weingut Schauß für Wasserfässer und vergünstigte Sieger-Weine, Bäckerei Thimo Kehrein und Metzgerei Benno Alt für die vergünstigten leckeren Brötchen bzw. Wurst und Käse, Alt Monzingen und KUMO fürs Weizenbier im Zielbereich und Michael Brumm für neue Schilderplatten.

Ein besonderer Dank geht auch an die Kuchenspenderinnen Petra Treßel, Sylvia Jost und Linda Anspach und an die Cheerleader des TuS 04, die den Start des Wingertslaufs stimmungsvoll begleiteten.



Die detaillierten Siegerlisten mit Platzierungen, Zeiten und tolle Bilder findet man im Internet auf <http://wingertslauf.de>

Leichtathletik

Aus einem anfänglichen Sportabzeichentreff für Erwachsene entwickelte sich im Laufe der Jahrzehnte eine große und beliebte Kinder-Leichtathletikabteilung.

Hier trainieren wöchentlich Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 16. In den Sommermonaten stehen Kraft und Koordination im Vordergrund, im Winter Ausdauer und Laufen. Alle Disziplinen sind Voraussetzung für das Deutsche Sportabzeichen, das einmal im Jahr verliehen wird.

Das ganze Jahr über und bei jedem Wetter treffen sich die jungen SportlerInnen entweder auf der Tennenfläche hinter dem Rasenplatz oder nutzen bei Schnee und Regen das Vereinsheim. Drinnen werden vor allem Gesellschaftsspiele gespielt oder andere gruppendedynamische Aktivitäten durchgeführt. Denn der Spaß an der Bewegung und die Gemeinschaft stehen immer im Vordergrund.



von hinten links:

Mathilda Wurdel, Elen Brieger, Till Dalheimer, Soraya Baus, Leni Lang, Filippa Fyngas, Alisa Kreis, Felix Greuloch, Sina Rasic, Nils Rasic, Marie Schaub

vorne von links:

Emil Franzmann, Marisa Herzberg, Luise Georg, Fred Franzmann, Therese Klein und Philipp Erbenich

Trainiert wird außer in den Ferien immer mittwochs von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr (5- bis 9-jährige) und von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr (10- bis 16jährige). Aber nicht nur Kinder können ihr Sportabzeichen ablegen. Auch für Erwachsene gibt es die Möglichkeit zu jeder Zeit das Sportabzeichen zu erwerben.

Für ein Schnuppertraining können sich gerne Klein und auch Groß bei Petra Treßel, Abteilungsleiterin Leichtathletik, Tel. 06751-1313 oder Leichtathletik@tus04monzingen.de, melden.

Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:

Ellen Thies
Gabi Fuchs
Petra Treßel
Berndt Späth
Peter Herrmann

Layout: Laura Skär