

Dezember 2023



Besondere Ausgabe

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins,

in Ihren Händen halten Sie eine besondere Ausgabe der TuS Nachrichten. Es wird die letzte Ausgabe auf Papier sein. Aufgrund des Wegfalls des TuS Fördervereins und der damit verbundenen Kosten für den Verein, des Wegbruches des Vertriebsnetzes und nicht zuletzt auch um etwas nachhaltiger zu werden, hat sich der Vorstand dazu entschlossen, die TuS Nachrichten in Zukunft nur noch digital anzubieten.

Künftig werden die Nachrichten auf unserer Homepage und über unsere Social-Media-Kanäle abrufbar sein.

Wer die Nachrichten gerne direkt per Mail bekommen möchte, kann sich für den eMail-Verteiler anmelden. Hierzu schicken

Sie einfach eine Mail an:

presse@tus04monzingen.de

mit dem Betreff TUSBLÄTTSCHE.

Mit der Übermittlung Ihrer Daten erklären Sie sich einverstanden, E-Mails vom TuS 04 Monzingen zu aktuellen Themen zu erhalten.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr

Für den Vorstand Manuel Skär

Einladung zum Neujahrsempfang

Samstag **20.01.2024** ab **15:00 Uhr**

Gemeinsam mit unseren Mitgliedern und Freunden möchten wir das neue Jahr begrüßen und ein paar schöne Stunden zusammen in unserem Vereinsheim und auf der Terrasse verbringen. Zum Essen gibt es Spießbraten und Würstchen. Gerne darf ein Salat gespendet werden.

Auch wollen wir wieder Bilder von früher und heute über die Leinwand laufen lassen, wer hier noch Material beitragen möchte, kann sich an die unten angegebene E-Mail-Adresse wenden.

Um **Anmeldung** wird bis spätestens

14.01.2024 bei Manuel Blatz
0152-33736565 oder per Mail an
manuelblatz@aol.de gebeten.

Für den Vorstand Manuel Blatz

TuS 04 beim Hunsrück-Marathon 2023

Beim diesjährigen Hunsrück-Marathon von Emmelshausen nach Simmern waren die Farben des TuS 04 wieder vertreten. Leider lief nur wieder unser Mitgliederverwalter, Trainerabrechner, Minijob-Betreuer und Kassenwart Peter Herrmann mit. Doch immerhin waren wir dort.

Bei tollem Laufwetter bewältigte er die Strecke von gut 42 km in 3:43 Stunden, einer durchaus passablen Zeit. Ins Schwärmen kommt Peter, wenn er von der Organisation und Betreuung vor Ort erzählt. Von der Übernachtungsmöglichkeit, der Anmeldung, über die Busfahrt zum Start und der Rücktransport eines Läuferbeutels zum Ziel nach Simmern. Zahlreiche Versorgungsstationen gab es unterwegs, sorgten nicht nur für Wasser, Cola, Tee, Bananen, Snacks sondern auch für Stimmung und Motivation und im Ziel gab es einen herzlichen und lauten Empfang mit Medaillenübergabe und alkoholfreiem Bier sowie Duschen, Essen und Trinken. Es war ein wenig wie Wingertslauf. Nur eben ein wenig weiter.



Peter vertrat den TuS 04 auch schon im Frühjahr bei der OIE-Cross-Serie im Birkenfelderland, also beim Volkslauf in Oberbrombach, in Weierbach, in Veitsrodt, in Hahnenbach sowie auch in Schwollen und machte dort zudem Werbung für den Wingertslauf des TuS 04. Und für ihn normal, fuhr Peter dort überall mit Zug und Bus hin. Ja, das klappte tatsächlich und gar überraschend gut. Waren die sportlichen Leitungen unseres sehr rührigen Vorstandsmitgliedes bei jedem Wettkampf gewiss auch unterschiedlich, so ist doch sehr auffällig und witzig zugleich, dass er bei allen genannten Wettkämpfen in seiner Altersklasse als Dritter ins Ziel kam.

Schade ist, dass bei allen den landschaftlich meist sehr schönen Läufen sonst niemand für den TuS 04 startet(e). Dabei gibt es in Monzingen bekanntlich viele Menschen, die gerne mal die Laufschuhe anziehen und ihre Runde drehen. In Gesellschaft und an andern Orten macht das umso mehr Spaß. Denn sieht man was anders und trifft nette Gleichgesinnte.

Deutlich mehr Starter beim Wingertslauf 2023

Der diesjährige Wingertslauf lief super. Andreas Kämper und Peter Herrmann organisierten in alter Manier die gesamte Veranstaltung. Die Moselland stellte in vollstem Vertrauen wieder ihr Kelterhaus zum Lagern von Material für den Start-/Zielbereich zur Verfügung und auch Strom und zur Not die Toilette. Die Firma Daut montierte und demontierte das Start-/Zielbanner des Wingertlaufs. Sie stellte auch wieder den Kranwagen zur Verfügung. Diesen platzierte Andreas Steitz während des Laufs neben der Startlinie und fuhr ihn nach dem Lauf wieder weg. Das Weingut Schauß stellte die Weinpräsente für die Sieger, das Alt Monzingen und das KUMO stifteten je eine Weizenkiste für den Zieleinlauf und Linda Anspach und Petra Berger-Kauffmann stifteten je einen Kuchen. Ein sehr bewährtes Helferteam bedurfte fast keiner Einweisung mehr. So war die Durchführung des Wingertslaufs selbst eine völlig runde Sache: die Streckenposten Thomas Richter, Mike Kostellnik, Stephan Hartmann in Kombination als Versorgungsposten, Simone Hammon und Petra Berger-Kauffmann machten einen hervorragenden Job, sodass sich tatsächlich auch niemand verlaufen konnte und alle Läuferinnen und Läufer großes Lob und viel Dank über die tolle Betreuung auch an der Wegstrecke aussprachen.

Petra Treßel, Simone Hammon, Laura Skär und Sabine Gehl waren die Garanten für das Wingertslauf-Büro mit Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Zeitnahme, Startnummernschreiben und Vieles rund um die Betreuung der Läuferinnen und Läufer, während Manuel Skär das ganze Moderierte und Carola Kostellnik und mancher Streckenposten fotografierte. Bianca Sponheimer betreute die Läuferinnen und Läufer im Vereinsheim, ermöglichte mit Unterstützung von Petra Treßel die

Rundumversorgung der Aktiven vor und nach dem Lauf und auch während der Siegerehrung. Herzlichen Dank an die Helferinnen und Helfer.

Dabei hatte der Lauf gar nicht gut begonnen. Zumindest die Vorbereitung bescherte einiges Unvorhergesehenes. So hatten die 23 Kilometer-Schilder, die normalerweise an der Strecke aufgestellt wurden und den Läufern eine Orientierung gaben, Füße bekommen und sich seit 2022 in Luft aufgelöst. Am Ende der Markierungsarbeiten an der Strecke am Samstag vorm Lauf machte ein Starkregen die ganze Arbeit zunichte, wusch die Markierungen weg und weichte aufgestellte Schilder auf, sodass alles am Sonntagmorgen noch mal gemacht werden musste. Andreas Kämper und Peter Herrmann hatten da so einiges an Mehrarbeit. Doch ging auch dies am Ende alles gut.

80 Läuferinnen und Läufer waren rund um zufrieden und glücklich mit dem Wingertslauf 2023, auch wenn er in diesem Jahr bei erdrückender Hitze stattfand. Alles lief topp und alle waren begeistert und voll des Lobes. Nach dem schwachen Besuch in 2022 nach der Pandemie ist zu bemerken, dass wohl auch andere Wege der Werbung den deutlichen Zuwachs an Aktiven bewirkten. Werbezettel und eine Anzeige im Kalender des Leichtathletikverbandes waren wohl auch der Grund dafür, dass fast die Hälfte der Läuferinnen und Läufer zum ersten Mal beim Wingertslauf und so einige auch von weiter weg. Einige hatten den Lauf gar mit einem Kurzurlaub mit Übernachtungen auf dem Campingplatz verbunden. So soll es sein.

Siegerlisten und viele gelungene Bilder vom Wingertslauf 2023 sind im Internet auf www.wingertslauf.de zu finden.



TuS 04 Monzingen fuhr mit 7 Podestplätzen wieder nach Hause

Auch in diesem Jahr nahmen die Leichtathleten wieder am Disibodenberglauf in Odernheim teil. Selbst Petrus meinte es gut mit den Läufern und bescherte gutes Läuferwetter. Die Aufregung war groß, als es endlich um 15:10 Uhr mit dem 440 m Lauf los ging. Mit 17 Kindern unterschiedlicher Altersklassen waren auch Soraya Baus, Marisa Herzberg und Theresa Klemm am Start. Marisa erlief in ihrer Altersklasse (6 Jahre) mit 2:15 Minuten den 4. Platz. Soraya überlief als erste 7-jährige in 2:00 Minuten die Ziellinie und Theresa nur 8 Sekunden später als zweite Läuferin.



Um 15:20 Uhr hieß es dann für die nächste Truppe „Auf die Plätze fertig los“. Die Läuferinnen und Läufer hatten eine Distanz von 1.000 m zu überwinden. Was sich ganz schön ziehen kann. Aber auch hier kamen alle TeilnehmerInnen erfolgreich ins Ziel.

Mit einer Zeit von 5:16 Minuten belegte Filippa Fyngas den dritten Platz. Unsere beiden 9-jährigen Therese Klein und Alisa Kreis liefen auf Platz 1 und 2. Therese legte die Strecke in einer Zeit von 5:07

Minuten und Alisa 5 Sekunden später in einer Zeit von 5:12 Minuten zurück. Bei den 10-jährigen kam Helena Baus nach 5:05 Minuten übers die Ziellinie und damit auf den dritten Platz.

Groß war auch die Aufregung bei unseren beiden Jungs. Till Dalheimer schaffte die 1.000 m bei den 9-jährigen in 4:21 Minuten und belegte den 4. Platz. Philipp Bartok konnte sich zeitlich gegenüber dem Vorjahr verbessern und belegte in diesem Jahr den 6. Platz seiner Altersklasse.

Die weiteste Strecke hatte Celiné Kuhn zurückzulegen. In einer Zeit von 10:46 Minuten lief sie die Strecke von 2.000 m und erreichte hiermit den 1. Platz.

Neben der Urkunde gab es für die TeilnehmerInnen Buntstifte oder Duschgel. Auch in diesem Jahr war es für unsere Abteilung wieder ein gelungener Lauf. Herzlichen Glückwunsch noch einmal an dieser Stelle an alle TeilnehmerInnen für ihre guten Leistungen.

Unser leider einziger erwachsener Läufer, Peter Herrmann, lief bei der 5 km-Strecke inklusive steilem Eselspfad auf den Disibodenberg als Gesamtvierter ins Ziel. Er benötigte dazu 23:16 Minuten.

Kinderleichtathletik-Wettkampf in Kirn

Sieben aufgeregte Mädels der Kinderleichtathletik des TuS 04 Monzingen nahmen am 23.09.2023 am super organisierten Kinderleichtathletik-Wettkampf in Kirn teil. Nach eingehender Besichtigung der einzelnen Stationen für Hindernislauf, Sprint, Stoß bzw. Wurf und Sprung ging die Veranstaltung pünktlich los. Die Kinder wurden nach Altersklassen in Riegen eingeteilt und traten als Team an. Sie erhielten einen Zeitplan, wann und wo sie an der Reihe waren.



Unsere beiden jüngsten (U8) Soraya und Theresa starteten beim Zielweitsprung. Hierbei mussten sie bei der Landung in der Sprunggrube einen Reifen treffen, taten sie dies erfolgreich, wurde der Reifen in der nächsten Runde 25 cm weiter gelegt. Die Teilnehmer der zweiten Riege (U10) Mathilda, Nina, Alisa, Therese und Filippa begannen hier mit dem klassischen Sprint. Anschließend absolvierten sie den Hindernissprint, bei dem sie innerhalb von 3 Minuten bei einem Staffellauf so viele Bahnen wie möglich laufen mussten. Für die U8 hieß es nach dem Sprung: jetzt wird geworfen. Hierfür wurde der Wurfbereich in 25-cm-Zonen eingeteilt. Je weiter geworfen wurde, umso mehr Punkte gab es. Beim Hindernissprint und dem abschließenden Sprint galten für Soraya und Theresa die gleichen Regeln wie für unsere Großen. Auf dem Bild sehen wir von links nach rechts: Mathilda Wurdel, Nina Korf, Alisa Kreis, Therese Klein, Filippa Fyngas, Soraya Baus und Theresa Klemm; Betreuer: Petra Treßel und Sabine Hammon.

Die U10er musste beim Weitsprung innerhalb von 3 Minuten so viele Sprünge als möglich abliefern. Hierfür war die Sprunggrube in Felder, die mit Punkten versehen waren, eingeteilt. Beim anschließenden Stoßen mit einem 1-kg-Ball zeigten die fünf Teilnehmerinnen unserer Abteilung ihr ganzes Können. Auch hier gab es für den Stoßbereich Zonen, die dann in Punkte umgewandelt wurden. Bei der Siegerehrung erhielten alle Teilnehmerinnen eine Urkunde und etwas Süßes. Die U8 mit Soraya und Theresa durften sich über einen 2. Platz freuen. Die Teilnehmerinnen der U10 mit Mathilda, Nina, Alisa, Therese und Filippa belegten den 5. Platz. Die beiden Trainerinnen Petra Treßel und Sabine Hammon sind stolz auf die guten Leistungen der Mädels.

Gau-Rundenwettkämpfe 2023 / 2024

Bei der Hinrunde der Gau-Rundenwettkämpfe in Rüdesheim startete eine Mannschaft des TuS 04 Monzingen im Gerätevierkampf. An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet. Im Wettkampf Nr. 3 (11 Jahre und jünger) turnten Amelie Schönleber, Emilia Schons, Mira Adam, Sophia Schönleber und Lotta Simon. Die Mädchen turnten ihre Übungen sehr schön, das fleißige Training hatte sich doch bemerkbar gemacht. Mit 167,700 Punkten erreichten sie den 1. Platz. Wir hoffen, dass die Turnerinnen mit ihren guten Leistungen auch in der Rückrunde die Platzierung halten können. Die Rückrunde wird am 18.02.2024 in Sohren stattfinden. Danach werden die Punkte zusammengezählt und somit das Endergebnis berechnet. Die Siegerehrung findet dann beim „Tag des Gerätturnens“ im März 2024 statt.



Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2023

Bei den diesjährigen Gau-Mannschaftsmeisterschaften in Bad Kreuznach starteten die Leistungsturnerinnen vom TuS 04 Monzingen mit einer Mannschaft im Gerätevierkampf. An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet.

Unsere Turnerinnen: Amelie Schönleber, Laura Dreher, Emilia Schons, Mira Adam, Sophia Schönleber und Liah Adam, starteten im Mannschafts-Wettkampf der Jahrgänge „2012 und jünger“. Die Mädchen waren sehr aufgeregt, aber alle waren sehr konzentriert und turnten ihre Übungen sehr schön. Sie erreichten mit 155,900 Punkten den 3. Platz.



Tischtennis Saison 2023/2024 Hinrunde

Die neue Saison läuft für die beiden Mannschaften sehr unterschiedlich. Die Erste liegt kurz vor Ende der Vorrunde ohne Punktverlust an der Spitze der Kreisliga, während die Zweite das Tabellenende der 1. Kreisklasse zielt. Der Ersten merkt man an, dass Patrick Malina wieder einsatzbereit ist. Bei der Zweiten fallen aus Krankheitsgründen leider immer wieder Leistungsträger aus. Die Ergebnisse:

Herren 1	Herren 2
H 1 - TTG Waldax 3 10:0	H 2 - SG Birkenfeld/Heimbach 3 0:10
H 1 - SG Birkenfeld/Heimbach 2 9:1	H 2 - TTC 1977 Bruchweiler 6:4
H 1 - SG Oberreidenbach/Sien 7:3	H 2 - SG Tiefenstein/Herborn 2 3:7
H 1 - TV Windesheim 2 10:0	H 2 - SG Oberreidenbach/Sien 2 2:8
H 1 - TTG Bollenbach-Weierbach 3 7:3	H 2 - TTG Bollenbach-Weierbach 4 5:5
H 1 - TTG Bad Kreuznach 6:4	H 2 - VfL Simmertal 2:8
H 1 - SG VfL Kreuznach/Rüdesheim 3 9:1	H 2 - Idarer Turnverein 2 4:6
	H 2 - TTC Nahbollenbach 2 5:5

Bei den Kreismeisterschaften wurde Matthias Kiltz Kreismeister der C-Klasse und mit Patrick Malina 3. im Doppel. Alexander Heimer belegte im Einzel den 3. Platz.

Die Vereinsmeisterschaften waren gut besucht. Sie wurden als "nicht-olympischer" TT-Zehnkampf durchgeführt und von Daniel Kleist gewonnen. Es war eine lustige Veranstaltung. Trotzdem soll auch wieder ein "echtes" Turnier durchgeführt werden.

Treffen der Altfußballer des TuS 04 Monzingen

Am 10.06.23 trafen sich die Altfußballer des TUS 04 Monzingen zum zweiten Mal im Vereinsheim. Eingeladen waren 46 Ehemalige, gefolgt waren der Einladung 32 Fußballer. Bei herrlichem Sonnenschein auf der Terrasse und auch an der Theke wurden alte Erinnerungen ausgetauscht. Zum Beispiel: Die Fahrt nach Holland, wo man doch tatsächlich dreimal den Bus wechseln mußte, um endlich am Ziel in Holland anzukommen. Auch das Zeltlager in der Hottenbach mit einigen interessanten Spielen wurde angesprochen. Einige Kameraden brachten Bilder und Aufzeichnungen mit, wodurch dann viele alte Erinnerungen, zum Besten gegeben wurden.

Auch die Ordner von Manfred Hamann über die AH des TuS, die nächstes Jahr 50 Jahre besteht, wurden aufmerksam gelesen. Nach dem Karl Heinz Pathenheimer sein Akkordeon unserem Hans Jürgen (Fellow) überlassen hatte, konnte dieser in die Tasten greifen und bekannte Lieder aus der alten Zeit anstimmen.



Leider fehlten auf diesem Bild die Kameraden, Hoseus H., Eilers L., Alt N. und Streckbein Kl. diese hatten leider noch andere Verpflichtungen.

Im nächsten Jahr besteht der Verein 120 Jahre und die AH des TuS 04 Monzingen feiert ihr 50-jähriges. Alle Teilnehmer sprachen sich dafür aus, dieses Treffen in einem größeren Rahmen stattfinden zu lassen.

Mittwochsgruppe testet Hochprozentiges

Eine gemütliche Schnapsprobe konnte durch Manuel Blatz für die Mittwochsgruppe organisiert werden. Die edlen Tropfen wurden hierbei kostenfrei durch die



Brennerei Dotzauer aus Oberstreit zur Verfügung gestellt. Kulinarisch, und wohl auch zur Sicherheit, wurde natürlich auch ein kleiner Hausmacher Gaumenschmaus untergelegt. Es war ein rundum gelungener Abend.

Beachvolleyball Turnier

Nach intensiven Bemühungen ist es nach Jahren wieder gelungen, ein Beachturnier zu veranstalten. Am 9.9.2023 ging es bei herrlichem Wetter um 9:30Uhr auf der toll präparierten Anlage des TuS 04 los.

5 Mannschaften aus Weinsheim, Monzingen und die Trimmer aus Bad Sobernheim gingen an den Start. Es wurden 20 Spiele ausgetragen, in der nach Zeit zu 2 mal 6 Minuten gespielt wurde. Bereits im 2. Spiel gingen die Spieler:innen der 1. Mannschaft aus Weinsheim in Führung und gaben diese erst kurz vor dem Schluss an die gut eingespielte 1. Mannschaft aus Monzingen ab. Die aus Carina, Lena, Mario und Leon bestehende Mannschaft konnte den imaginären Pokal entgegennehmen. Weinsheim 2 belegte den 3.Platz und Monzingen 2 konnte mit einem knappen Vorsprung von nur einem Punkt den 4. Platz erreichen.



Nach den vielen gewagten Sprüngen und Schlägen und den tiefen Löchern im Sand waren alle



Teilnehmer:innen sehr zufrieden und freuten sich auf ein erneutes Aufeinandertreffen im nächsten Jahr. Natürlich war für Verpflegung und Getränke bestens gesorgt. Bevor die neue Flutlichtanlage eingeschaltet werden musste, waren alle Spiele beendet und die Anlage aufgeräumt.

Übungsleiter Helfer Ausbildung in Mayen



Vom 21. Bis zu 24. Oktober nahmen zwei FCM Cheerleader an der Ausbildung zum Übungsleiter Helfer in Mayen teil. Mia Gehres und Jaqueline Nickweiler meisterten diese Ausbildung souverän und erhielten abschließend ihre Urkunde. Wir finden es super wenn so junge Leute diese Ausbildung wahrnehmen mit dem Ziel sich im Verein zu engagieren. Herzlichen Glückwunsch an Mia und Jaqueline!



Landesmeisterschaft des CCVRP in Nürnberg

Wieder einmal war die Vorbereitung der FCM Cheerleader auf die Landesmeisterschaft des CCVRP eine spannende Angelegenheit. Noch im Sommer sah es so aus als könnten nur die FCM Shining Stars an der LM teilnehmen. Aber es kam anders als befürchtet. Denn sowohl zu FCM Evolution wie auch FCM Infinity kamen neue, engagierte Mitglieder hinzu, und so schafften es die Teams, in einer total engen Vorbereitungszeit von nur drei Monaten jeweils ihre Routines zu erarbeiten um sich auf der LM zu präsentieren.

So traten am Samstag 02. Dezember drei FCM Teams bei der Landesmeisterschaft des CCVRP in Nürnberg an. Super stolz können wir FCM Cheerleader auf unsere über 90 mitgereisten Fans sein. Mit einem großen Bus und vielen PKW traten wir die Reise nach Nürnberg an. Glücklicherweise verschonte uns der Wettergott vor Neuschnee und so alle kamen sicher nach Nürnberg und wieder zurück.

FCM Shining Stars

Die 24 Mädchen der FCM Shining Stars im Alter von 6 bis 11 Jahre starteten in der Kategorie Primary Level 0. Ihre akrobatischen Pyramiden konnten sie gut präsentieren. In der bezaubernden Choreographie zeigten die Mädchen tolle Sprünge, gekonnte Boden-



turnelemente und einen schönen Tanz. Die Trainerinnen aber auch die mitgereisten Fans waren begeistert von den jüngsten FCM Cheerleader. Am Ende fehlten nur 0,63 Punkte zum zweiten Platz



und die Kinder belegten den vierten Platz. Auf ihre gezeigte Leistung sowohl in sportlicher wie auch in ihrer Teamleistung können sie alle sehr stolz sein.

FCM Evolution

Die jungen Leute von FCM Evolution (drei Jungs und 9 Mädels 11-15 Jahre) starteten in der Kategorie Youth Level 2. Für 7 von 12 Aktiven war es nach nur drei Monaten Training die erste Meisterschaft überhaupt, das heißt innerhalb so kurzer Zeit schafften sie es die einzelnen Elemente und die Choreo zu erlernen und zu präsentieren. Trotz großer Aufregung und einigen Unsicherheiten im





Vorfeld zeigten FCM Evolution eine mehr als respektable Leistung und belegten mit nur 0,24 Punkten weniger als der 2. Platzierte den 5. Platz. Wenn dieses Team weiterhin so zielgerichtet trainiert, wird man noch viel von ihm hören und sehen.

FCM Infinity

Endlich war es für FCM Infinity auch soweit – ihre erste gemeinsame CCVD Meisterschaft. Dieses Team hat bewiesen, dass man auch als erwachsene Person mit einem neuen Sport starten kann.

12 junge Frauen und ein Mann im Alter von 16 bis 36 Jahren trotzten Erkältungen und Verletzungen und zeigten nach wenigen Monaten gemeinsamem Training ihre Routine. Viele Elemente konnte das Team gut auf die Matte bringen, leider brachten die eine oder andere Unsicherheit große Punktabzüge mit sich. Trotz allem kann das Team stolz auf sich und den dritten Platz in der Kategorie

Senior Level 2 sein. Sie haben bewiesen was möglich ist und hier wird sicher noch einiges mehr möglich sein.

Zwischen den beiden Siegerehrungen gab es noch einen besonderen Moment für den Headcoach der FCM Cheerleader. Stephanie Thies wurde von der Vorsitzenden des CCVRP für 15 Jahre engagierte und



ehrenamtliche Tätigkeit im Bereich Cheerleading geehrt! Herzlichen Glückwunsch!



Unser großes Dankeschön geht an unseren „FCM Joker“ und alle die die Coaches beim Haare machen und Schminken unterstützten und natürlich auch an unsere unüberhörbaren FCM Fans die alle drei Teams lautstark anfeuerten und bejubelten.

Nach der abschließenden FCM Weihnachtsfeier am 16.12. 2023 in der Turnhalle Monzingen starten die FCM Meisterschaftsteams am 06.01.2024 wieder mit dem Training.

Probemonat Januar bei den FCM Cheerleadern

Für jeden der die Chance nutzen möchte um sein passendes FCM-Team zu finden ist dies der ideale Zeitpunkt. Alle Sportler:innen ab Jahrgang 2013 und älter trainieren samstags von 9 bis 11:30Uhr in der Dümmler Halle in Bad Sobernheim. Ab Jahrgang 2013 bis 2009 dienstags von 18 bis 20Uhr in der Turnhalle Monzingen. Ab Jahrgang 2008 und älter mittwochs von 19:30 bis 21:30 im Gymnastikraum

des EFG Jungs und Mädchen der Jahrgänge 2018 bis 2014 trainieren samstags von 11:30Uhr bis 14 Uhr in der Dümmler Halle in Bad Sobernheim.

Komm zu uns, und Du wirst sehen, wie vielseitig dieser Sport ist. Wir freuen uns auf Dich
Ihr findet uns unter

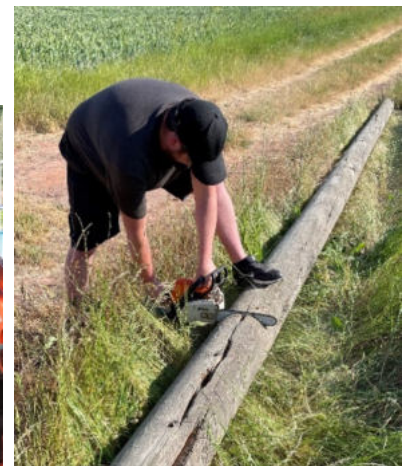
www.dance-department.de sowie auf Facebook Instagram und TIKTOK



Neue Spielgeräte auf dem Sportplatz



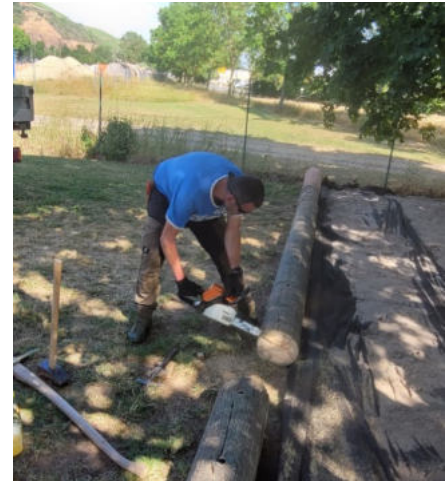
Nach dem das alte Spielgerüst seine Dienste getan hat und nicht mehr instandgesetzt werden konnte, haben wir uns auf die Suche nach was Neuem gemacht. Für uns als Verein ist es wichtig, dass die Kinder, welche sich auf unserem Gelände aufhalten auch gerne wiederkommen.



In fünf Samstagen und einigen Stunden unter der Woche wurde der Verein tatkräftig von Mitgliedern unterstützt. Zuerst ging es nur darum einen neuen Spielturn zu errichten. Da wir aber eine große Fläche haben und diese auch sinnvoll nutzen möchten, haben wir den Spielplatz einfach vergrößert und noch eine Doppel-Reckstange und zwischen den Bäumen noch eine Slackline montiert. Das Balancieren auf dem Seil stärkt die tiefe Rückenmuskulatur und fördert so die Gelenkstabilisation. Auch eine Fehlstellung der Wirbelsäule kann durch Slacklines entgegengewirkt werden.



Auch der Sandkasten wurde um die ganze Fläche mit vergrößert. Das der Sand aber auch weitestgehend da bleibt, wo er hingehört, kamen um den ganzen Spielplatz noch ausgediente Strommasten die auch als Sitzfläche zur Spielpause genutzt werden können.



Um solch ein Projekt schnellstmöglich fertig zu bekommen, braucht man natürlich auch Helfer. Der Vorstand bedankt sich herzlich bei:

Oliver und Luis Stauch, Olaf Hell, Jaap Heerkens, Julian Richter, Florian Fell, Marco und Manuel Blatz und Manfred Hamann. Auch bedanken wir uns bei Andreas Steitz und Jörn Dickenschied für das Bohren der Löcher, um die Fundamente zu machen. Eingeweiht wurde der Spielplatz bereits am F-Jugend Abschluss am 16.06.23!



Der TuS 04 Monzingen trauert um sein Mitglied

Kurt Bauer

*03.03.1950. †06.11.2023

Er war seit 1962 Mitglied im Verein

Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Der TuS 04 Monzingen trauert um sein Mitglied

Kerstin Sauer

*21.01.1975. †28.09.2023

Sie war seit 1983 Mitglied in unserem Verein

Ihr Sportsgeist wird uns in Erinnerung bleiben.



Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:

Peter Herrmann
Ellen Thies
Berndt Späth
Udo Nürnberg
Manuel Skär
Manuel Blatz
Gabi Fuchs
Petra Tressel

1:0 für die Stars von morgen.

Wir helfen jungen Talenten dabei, groß rauszukommen. In verschiedensten Projekten oder direkt mit Spenden für ihren Verein. Mehr dazu finden Sie unter sparkasse.net

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Rhein-Nahe