

Dezember 2022



Liebe Mitglieder,

Weihnachtsgrüße



man glaubt es kaum, doch es ist schon wieder ein Jahr vergangen. Nachdem die Auswirkungen der Corona-Pandemie Anfang des Jahres unseren Sport noch mehr bestimmt haben, hat sich dies im Laufe des Jahres mehr und mehr zurück entwickelt. Noch einmal vielen Dank an alle, die es mit kreativen Lösungen in den letzten zwei Jahren ermöglicht haben, dass unser Sportangebot weiterlaufen konnte! Umso schöner, dass mittlerweile fast alle Beschränkungen zurückgenommen wurden und wir wieder zusammen unserem Hobby nachgehen können.

An dieser Stelle ebenfalls ein großes Dankeschön an alle Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Betreuer, und sonstigen Helfer, die es ermöglichen einen Verein wie unseren sportlich aber auch die Liegenschaften am Laufen zu halten und weiterzuentwickeln.

Allerdings gilt es im nächsten Jahr diesen Kreis der Helfer zu erweitern. Ein Verein wie unserer lebt durch das Engagement und den freiwilligen Einsatz seiner Mitglieder. Leider hängt es viel zu oft an den gleichen Personen, die Hilfsleistungen erbringen. Besonders deutlich zeigt sich das, wenn es um die Bewirtschaftung des Vereinsheims an Heimspielen der Fußballmannschaften geht. Die Einnahmen, die hier erzielt werden, sind essenziell für unseren Verein. Leider kam es im letzten Jahr des Öfteren dazu, dass keine Abteilung im Stande war, den Dienst zu übernehmen – und dass trotz der reduzierten Anzahl an Heimspielen.

Um diesem Missstand zu entgegnen, wollen wir versuchen, einen „Helferpool Thekendienst“ zu installieren. Die Hoffnung ist, dass aus allen Abteilungen, aber auch aus den passiven Mitgliedern, ein Pool an Helfern aufgebaut wird, unter dem dann der Thekendienst organisiert wird. Je größer die Zahl der Helfer hier ist, desto weniger Einsätze pro Jahr werden hier für den Einzelnen anfallen. Wir hoffen, dass wir mit dieser Lösung eine kostspielige Lösung mit fest angestellten Personen umgehen können. Wer sich für diesen Helferpool eintragen oder nähere Informationen zum Thekendienst haben möchte, kann sich gerne bei Manuel Blatz (01523-3736565 oder rasensport@tus04monzingen.de) oder mir (0160-94907257 oder hallensport@tus04monzingen.de) melden.

Zum Abschluss bleibt mir nur noch uns allen ein paar ruhige Tage und einen guten Rutsch ins neue Jahr zu wünschen. Ich hoffe, alle werden Ihre für das nächste Jahr gesteckten Ziele erreichen!

Weihnachtliche Grüße

Manuel Skär
Geschäftsführender Vorstand

Leistungsturnen

Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2022

Nach mehrjähriger Pause fanden dieses Jahr wieder die Gau-Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen statt. Die Leistungsturnerinnen vom TuS 04 Monzingen waren mit einer Mannschaft im Gerätevierkampf in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach am Start.

An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet.

Unsere Turnerinnen **Lotta Stauch, Sophia Schönleber, Emilia Schons und Mira Adam** starteten im Mannschaftswettkampf der Jahrgänge „2013 und jünger“.

Obwohl alle fleißig trainiert hatten, waren sie doch ganz schön aufgeregt und für **Mira** und **Sophia** war es der erste Wettkampf. Die Mädchen turnten jedoch sehr konzentriert und ordentlich. Sie erreichten mit **148,100 Punkten** den **4. Platz**.



Gau-Rundenwettkämpfe 2022 / 2023



Bei der Hinrunde der Gau-Rundenwettkämpfe in Sohren startete eine Mannschaft des **TuS 04 Monzingen** im Gerätevierkampf. An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet.

Im Wettkampf Nr. 4 (9 Jahre und jünger) turnten **Emilia Schons, Mira Adam, Lotta Stauch, Sophia Schönleber, Willow Bauer und Liah Adam**. Die Mädchen turnten ihre Übungen sehr schön, das fleißige Training hatte sich doch bemerkbar gemacht. Mit **158,150 Punkten** erreichten sie den **1. Platz, punktegleich mit dem TV Oberstein**. Wir hoffen, dass die Turnerinnen mit ihren guten Leistungen auch in der Rückrunde die Platzierung halten können.

Unsere beiden jüngsten Turnerinnen **Willow Bauer** und **Liah Adam**, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnahmen, waren doch sichtlich aufgeregt. Turnten aber souverän und mit viel Spaß ihre Pflichtübungen.

Die Rückrunde wird am 21.01.2023 in Bad Sobernheim stattfinden. Danach werden die Punkte zusammengezählt und somit das Endergebnis berechnet. Die Siegerehrung findet dann beim „Tag des Gerätturnens“ im März 2023 statt.

Leichtathletik

Zwei Mal aufs Podest

Am ersten Herbstferiensamstag machte sich ein kleiner Trupp der Leichtathleten auf den Weg nach Odernheim zum diesjährigen Disibodenberglauf.

Marisa Herzberg und Philipp Bartok nahmen in diesem Jahr als einzige Kinder-Leichtathleten des TuS 04 Monzingen am Lauf teil. Groß war die Aufregung. War es doch für Marisa der erste Lauf. Nachdem wir gemeinsam die Laufstrecke abgegangen waren und uns warm gemacht hatten, ging es endlich um 15:00 Uhr mit den Bambini los. Die Strecke



von 200 m wurde von Marisa vorbildlich gemeistert. Sie erlief sich in einer Zeit von 59 Sekunden den dritten Platz in ihrer Altersklasse.

Um 15:20 Uhr hieß es dann für Philipp „Auf die Plätze – fertig – los“. Für ihn war es bereits die zweite Teilnahme in Odernheim. Er wusste um die Tücke des Rückweges und teilte sich seine Kräfte gut ein. Auch er belegte den dritten Platz seiner Altersklasse in einer Zeit von 4 Minuten und 27 Sekunden.

Neben der Urkunde hat es für Marisa noch Straßenmalkreide und Philipp konnte sich über ein Gymnastikband freuen. Es war für unsere Abteilung ein gelungener Lauf!

Das Jahr geht zu Ende...

...und damit erfolgt die alljährliche Abzeichenverleihung der Leichtathletikabteilung. Bei Muffins und Lebkuchen wurden nach einem **kurzen Rückblick** auf das Jahr 2022 folgende Urkunden überreicht:

Käfer-Abzeichen:

Philipp Erbenich, Matteo Kaul, Theresa Klemm, Milena Nell, Nils Rasic, Silas Schupp

Eine **TuS-Leichtathletik-Urkunde** ging an:

Felix Klemm, Mattis Ludwig, David Nell, Finn Schumacher, Linus Zerfaß

Das Käfer-Abzeichen bzw. die TuS-Leichtathletik-Urkunde wurde eigens für unsere „jüngsten“ Sportler kreiert. Hier werden die über das Jahr erzielten Bestleistungen geehrt, da nicht alle Kinder die erforderlichen Leistungen für das Sportabzeichen erfüllen können.

Auch in diesem Jahr konnte wieder eine Vielzahl von Sportabzeichen überreicht werden. Hierfür musste aus den vier Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination jeweils eine Disziplin erfolgreich absolviert werden. Die Bewertung erfolgt in einem dreistufigen Leistungssystem, das in Bronze, Silber und Gold unterscheidet. Eine Grundvoraussetzung zum Erlangen des Sportabzeichens ist die Schwimmprüfung. Diese wurde auch in diesem Jahr wieder bei einer Trainingseinheit im Freibad abgenommen. Insgesamt 23 Kinder und Jugendliche konnten in diesem Jahr ihre Sportabzeichen-Urkunde sowie eine Anstecknadel in Empfang nehmen.

Das **Sportabzeichen in Bronze** ging an:

Jonas Anspach, Soraya Baus, Elen Brieger, Anna Erbenich, Marisa Herzberg, Naemi Kaul, Lana Klein, Leni Lang, Leo Mannstein, Sina Rasic, Zow Watson, Matilda Zimmermann

Die Leistungen für **Silber** erreichten:

Philipp Bartok, Emilia Ludwig, Lara Nikodemus, Sophie Schauß, Ella Schneider, Leonie Wildemann, Emil Wurdel, Mathilda Wurdel, Marie Zerfaß

Für ihre Leistungen in **Gold** wurden in diesem Jahr *Helena Baus und Marie Schauß* belohnt.

Wie seit vielen Jahren legten aber nicht nur Kinder und Jugendliche ihr Sportabzeichen ab. Auch Erwachsene konnten wieder bei Trainingseinheiten ihr Können unter Beweis stellen. Hierbei wurden nachfolgend aufgeführte Erfolge erzielt:

Annette Ewert (Gold), Irene Gellweiler (Silber), Michael Ludwig (Gold), Nina Ludwig (Silber), Luise Reinhard (Gold), Petra Treßel (Silber) und Patricia Wurdel (Gold).

In diesem Jahr konnte das Familien-Sportabzeichen an *Familie Ludwig* mit *Michael, Nina und Emilia* vergeben werden. *Familie „Gellweiler“* nahm in diesem Jahr sogar mit vier Familienmitgliedern über drei Generationen teil und erfüllte mit *Irene Gellweiler, Emil, Mathilda und Patricia Wurdel* die erforderlichen Voraussetzungen.

Im Rahmen dieser Feierstunde wurden auch erstmalig Turner geehrt. *Peter Herrmann* und *Nicole Tillmann* legten ihre Disziplinen unter Aufsicht von Gudrun Serke in der Schulturnhalle ab. Sie erhielten beide für ihre erbrachten Leistungen das **Sportabzeichen in Gold**.



Hinten v.l.: Lara Nikodemus, Matilda Zimmermann, Peter Herrmann, Felix Klemm, Naemi Kaul, Marie und Sophie Schauß, Petra Treßel.
Vorne v.l.: Zoe Watson, Leni Lang, Ella Schneider



Hinten v.l.: Helena Baus, Anna Erbenich, Michael und Emilia Ludwig
Irene Gellweiler, Emil Wurdel
Mitte v.l.: Milena Nell, Marisa Herzberg, Matteo Kaul, Mathilda Wurdel
Vorne v.l.: Soraya Baus, Theresa Klemm, Philipp Erbenich, David Nell

Allen Sportlern sei hier noch einmal ganz herzlich gratuliert!

Das Training für die Kinder-Leichtathleten findet wieder ab Januar 2023 zu den gewohnten Zeiten auf dem Hartplatz statt. Interessierte Erwachsene können sich gerne unter der Telefonnummer 06751-1313 bei der Abteilungsleiterin Petra Treßel melden.

Dance Departement

FCM Evolution beim Benefizspiel am 26. November in Kirn

FCM Evolution freute sich sehr über die besondere Einladung zum Handball Benefiz Spiel beim TuS Kirn. Hier traten die gemischte Mannschaft des TuS Kirn und der HSG Nahe-Glan gegen das Allstar Team, unter der Leitung von Heiner Brand, an. Bei der überwältigenden Stimmung in der Kirner Kyrau-Halle präsentierte FCM Evolution seine aktuelle Cheerleading Routine.

Landesmeisterschaft CCVRP

„Let's go Shining Stars“ und „Ready? Okay! FCM Evolution“ hieß es am Sonntag 11.12. 2022. Am dritten Advent machten sich unsere Kleinen und Jugendlichen schon um 6:30Uhr auf den Weg nach Bad Kreuznach zur Landesmeisterschaft des CCVRP in der Jakob Kiefer Halle. Wenn wir sonst die sehr weiten Strecken zu den Meisterschaften mit dem Bus fahren, bildeten wir in diesem Jahr Fahrgemeinschaften und fuhren mit unseren Autos zur Meisterschaft.

Um 7:15Uhr waren alle Sportlerinnen und Sportler mit den Trainerinnen und Betreuerinnen an der Halle und machten sich zügig auf den Weg zur Umkleide. Hier konnte man nun absolute Teamwork erleben. Da die FCM Shining Stars schon um 8 Uhr bereit sein mussten, packten alle tatkräftig mit an beim Schminken und Haare machen. FCM Evolution hatten ihre Frisuren schon am Vortag vorbereitet, so erledigten sie nur noch den letzten Schliff.

Die Vorbereitungsstrainings beider Teams wurden in diesem Jahr durch massive Ausfälle wegen Erkältungskrankheiten geschwächt. Die Meisterschaftsteilnahme ließ sich aber niemand nehmen. So waren alle Aktiven bereit für den großen Auftritt.



9:45 Uhr hatten die kleinen Sternchen ihren großen Moment, unterstützt von den Juniors und den fast 90 mitgereisten Fans präsentierten sie ihr Meisterschaftsprogramm. Die Trainerinnen und Betreuerinnen Chantal, Leonie, Kira und Nadja sind sehr zufrieden und stolz auf den Jungen und die 15 Mädels.

Schon ging es für FCM Evolution zum Aufwärmen und der Stellprobe.

Dann, genau eine Stunde nach den PeeWees stürmten die FCM Juniors um 10:45Uhr die Matte. Mit großem Engagement zeigten sie, woran sie in den vergangenen Monaten mit ihrer Trainerin Stephanie gearbeitet hatten.

Nachdem unsere Teams geduldig auf die Siegerehrung warteten, ging es dann endlich zum spannenden Teil über. Und dann: der erste Hammer: Unsere FCM Shining Stars erreichten den grandiosen 1. Platz mit stolzen 6,3 Punkten! Der absolute Wahnsinn! Als wäre das nicht schon Überraschung und Freude genug, zogen unsere Juniors, FCM Evolution, ebenfalls mit dem 1. Platz und 6,22 Punkten nach! Wow, was für eine Leistung!





Mit dem Erreichen der Qualifikationspunktzahl über 6 Punkten haben sich somit beide FCM Teams völlig unerwartet zur Regionalmeisterschaft West in Bonn 12.02.2023 qualifiziert.

Die FCM Cheerleader freuen sich riesig, gemeinsam mit beiden Teams an der Regionalmeisterschaft West teilnehmen zu können. Auch die Fans sind vollkommen aus dem Häuschen und schmieden schon Pläne. Nach der gemeinsamen Weihnachtsfeier der FCM Meisterschaftsteams am 17.12.22 und der Weihnachtsfeier der FCM Basics am 20.12.22 lassen die

Cheerleader das Jahr gemütlich ausklingen, bevor es im kommenden Jahr wieder mit voller Power weitergeht.

Alle FCM Cheerleader wünschen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute fürs neue Jahr!

SAVE THE DATE! EINLADUNG ZUM
NEUJAHRSEMPFANG
2023

JANUAR **28** 16:00 UHR

Gemeinsam mit unseren Mitgliedern und Freunden möchten wir das neue Jahr begrüßen und ein paar schöne Stunden zusammen in unserem Vereinsheim und auf der Terrasse verbringen! Zum Essen gibt es Spießbraten und Würstchen. Gerne darf auch ein Salat gespendet werden.

Um Anmeldung wird bis spätestens 12.01.2023 bei Manuel Blatz 0152-33736565 oder per Mail an manuelblatz@aol.de gebeten.

Die TuS-Nachrichten werden vom Förderverein
des TuS 04 Monzingen e.V. gesponsert!

Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:

Gabi Fuchs – Leistungsturnen
Petra Treßel – Leichtathletik
Ellen Thies – Dance Departement

Text & Layout: Laura Schneider



**Wohlfühlen
ist einfach.**



sparkasse.net

Wenn sich liebe Menschen
um einen herum befinden.
Wir freuen uns auch immer
über Ihren Besuch.

Eine schöne Weihnachtszeit
wünscht Ihre Sparkasse.

 Sparkasse
Rhein-Nahe



**Dabeisein
ist einfach.**



sparkasse.net

Wenn man den Sport-
förderer in der Region
an seiner Seite hat.

 Sparkasse
Rhein-Nahe