

03/2020



Weihnachtsgrüße



Liebe Sportfreunde, liebe Engagierte beim TuS 04 Monzingen,

das Jahr 2020 mit vielen Corona bedingten Hindernissen neigt sich dem Ende zu.

Auch in dieser schweren Zeit für den Amateur- und Breitensport wurde wieder mit Herzblut, Engagement und Innovation in allen Abteilungen unseres Vereins, für den Sport, für unseren Nachwuchs und die große Sportlergemeinschaft gelebt und im Trainings- und Spielbetrieb viel geleistet, sofern wir nicht durch diese Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen bis hin zum totalen Stillstand eingeschränkt waren.

Ich wünsche daher allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern, Vorstandsmitgliedern, den aktiv mitarbeitenden Eltern, unseren Freunden, Gönnern und den Sponsoren ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, sowie einen guten Rutsch in ein hoffentlich sportfreundlicheres Jahr 2021.

Unser herzlicher Dank gilt der gezeigten Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und der Unterstützung für den Verein im vergangenen Jahr. Für die Weihnachtszeit wünsche ich alle Zeit für Ruhe, Harmonie und Wärme in der Familie, sowie für das neue Jahr 2021, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Also bleibt alle Gesund und schützt eure Mitmenschen durch die Einhaltung der Vorgaben zur Pandemiebekämpfung, auch wenn es schwerfällt. Ein Licht (zugelassener Impfstoff) am Ende des Tunnels ist ja auch schon zu sehen.

Im Namen des gesamten Vorstandes
des TuS 04 Monzingen e. V. und des Fördervereins des TuS 04 Monzingen e.V.

Lothar Eilers

Kurzbericht zur Mitgliederversammlung am 17.10.2020

Leitung der Versammlung: Lothar Eilers

Nach Begrüßung und Eröffnung wurde den im vergangenen Jahr verstorbenen Mitgliedern Christa Stark, Janis Fink, Marianne Metzler, Heinz Herrmann Morschhäuser und Kurt Reuther gedacht. Mit Ehrungen und Verabschiedungen ging es dann weiter. Brigitte Herrmann und Hilde Koch (entschuldigt, z.Z.in der Reha) haben sich aus den aktiven Tätigkeiten als Übungsleiter im Leistungs- und Allgemeinen Turnen verabschiedet. Laura Märker mit Rücksicht auf Ihr Studium ihren Vorstandsposten als Pressewartin.

Für besondere Vereinstreue wurden dieses Jahr geehrt:

25 Jahre: Andrea Blum, Nicole Reuther, Annika Eigelsbach, Ursula Eberwein, Maria-Theresa Kaul, David Kaul, Jens Heddesheimer, Dietmar Geiß-Skär, Sven Petersen, Lars Petersen, Daniel Kubitz, Jannik Tressel – entschuldigt

50 Jahre: Doris Heinrich, Ute Schüßler – entschuldigt, Luise Reinhard, Stefan Kaul

60 Jahre: Monika Kost, Christel Hoseus, Hiltrud Eppelmann, Karl-Heinz Partenheimer – entschuldigt

Die Geehrten erhielten jeweils eine Urkunde, die Vereinsnadel in Silber oder Gold sowie kleine Präsente.

Weiter ging es mit den Berichten der Ressortleiter und Abteilungsleiter sowie der Satzungsänderung im §13 Vorstand. Die Satzung wurde in diesem Punkt einstimmig geändert.

Bericht der Kassenprüfer Fabian Kaul und Marcel Kramm ohne Beanstandung und auch der Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Dann standen die Neuwahlen an mit folgendem Ergebnis:

Wahl eines Wahlleiters: Die Versammlung wählt Manuel Skär zum Wahlleiter.

Schriftführer/in (bisher kommissarisch Maria Kaul): Sie wird zur Wiederwahl vorgeschlagen und mit 8 Enthaltungen und 31 Ja-Stimmen gewählt. Sie hatte dem Vorstand bereits im Vorfeld schriftlich zugesagt, die Wahl anzunehmen.

Pressewart/in (bisher kommissarisch Laura Schneider): Laura Schneider wird zur Wiederwahl vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Auch Laura hatte bereits im Vorfeld ihre Bereitschaft erklärt, das Amt bei ihrer Wahl anzunehmen.

Beauftragter Marketing (bisher vakant): Rick Wagner wird vorgeschlagen und mit 38-Ja-Stimmen und 1 Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an.

Abteilungsleiter Fußball (bisher kommissarisch Manuel Blatz): Er wird zur Wiederwahl vorgeschlagen und nimmt bei 1 Enthaltung und 38-Ja-Stimmen die Wahl an.

Abteilungsleitung Volleyball (unbesetzt): Udo Nürnberg wird vorgeschlagen und mit 38-Ja-Stimmen und 1 Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an.

Jugendvertreter (bisher Florian Buch): Er wird zur Wiederwahl vorgeschlagen. Er wird mit 38-Ja-Stimmen und 1 Enthaltung wieder gewählt und nimmt die Wahl an.

Beauftragter der Barkasse (bisher Lothar Eilers): Er wird zur Wiederwahl vorgeschlagen. Er lässt sich bis zur nächsten Mitgliederversammlung 2021 wieder wählen. Ab dann muss ein Ersatz gefunden werden. Er wird mit 38-Ja-Stimmen und einer Enthaltung wiedergewählt.

Ressortleiter Rasensport (bisher Jörg Beddies): Auch er wird zur Wiederwahl vorgeschlagen und wird mit 38-Ja-Stimmen und 1 Enthaltung wiedergewählt.

Ressortleiter Bankgeschäft und Buchhaltung (bisher Lothar Eilers): Wie auch für den Posten des Beauftragten der Barkasse erklärt er sich bereit dieses Amt bis zur nächsten Mitgliederversammlung 2021 weiter zu begleiten. Er wird mit einer Enthaltung gewählt.

Kassenprüfer (bisher Fabian Kaul): Nach zwei Jahren muss Fabian Kaul als Kassenprüfer zurücktreten. Weiterhin im Amt bleibt Marcel Kramm, der somit 1. Kassenprüfer wird. Als 2. Kassenprüfer stellt sich Dorian Glaser zu Wahl. Auch er wird mit einer Enthaltung gewählt.

Als letzten Satz der MV wurde nochmals darauf hingewiesen bitte die vorgeschriebenen Corona Maßnahmen einzuhalten und somit seine Mitmenschen zu schützen.



Weihnachten im Schuhkarton

Seit einigen Jahren gibt es die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ an der sich die FCM Cheerleader schon einmal beteiligt haben.

Auch in diesem Jahr haben FCM Evolution viele Kartons mit schönen, praktischen, kuscheligen, kreativen und kindgerechten Sachen bestückt und an die Organisation „Samaritans Purse“ weitergegeben.

Die Mitglieder von FCM Evolution möchten damit Kindern, denen es nicht so gut geht, eine kleine Freude bereiten. Stephanie Thies konnte so, im Namen unseres Juniorteams, insgesamt 7 bunt beklebte, gut gefüllte Päckchen an die Hilfsorganisation weitergeben.



Hip Hop 2020



Seit 29.10.2020 bieten Lea Hell und Johanna Alt die Möglichkeit Teil einer neuen Hip Hop Formation beim TuS 04 Monzingen zu werden.

Beide Mädels haben trotz ihrer Jugend schon jede Menge Erfahrung in Sachen Turnen und Tanzen. Beide turnten bei den Gerätturnerinnen des TuS 04 Monzingen und waren Mitglied der Hip Hop Chickens. Johanna war auch Mitglied der FCM Cheerleader, sie absolviert zurzeit die Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau.

Da der Lockdown Light die Planungen zur Trainingsgestaltung dieser Gruppe über den Haufen warf, findet das Training nun nicht donnerstags von 18:30 bis 20 Uhr in der Turnhalle

Monzingen, sondern über Zoom nach gruppeninterner vorheriger Terminabsprache statt.

Natürlich ist das nicht genau das was wir wollten, aber trotz allem macht es den Teilnehmerinnen auch so jede Menge Spaß. Die Trainerinnen gestalten ihre Trainingseinheiten nach bewährtem Aufbau mit Erwärmung – Training- Cooldown. So erlernen die Tänzerinnen neue Schritte und Kombinationen die zu Choreographien zusammengestellt werden können.

Zurzeit sind es insgesamt 8 Mädels die sich regelmäßig zum Zoomtraining verabreden.

Wenn du zwischen 14 und 27 Jahre bist und Interesse und Spaß daran hast in dieser jungen Gruppe zu tanzen, melde dich bei den Trainerinnen: dance20monzingen@yahoo.com oder bei der Abteilungsleiterin: tanzen@dance-department.de.

FCM Cheerleader

Nach den Sommerferien konnten die FCM Cheerleader endlich wieder ihr reguläres Training in der Turnhalle anbieten. Trotz vielen Unklarheiten boten die Coaches ihren Teams ein Vorbereitungstraining zielführend auf mögliche Auftritte und Meisterschaftsteilnahmen. Alle TeilnehmerInnen waren höchst motiviert und freuten sich endlich wieder gemeinsam ihren Lieblingssport ausüben zu



was jedoch wie so vieles andere, dem jetzigen Lockdown Light zum Opfer fiel.

Nach kurzer Zeit des normalen Trainings in der Turnhalle Monzingen, sind wir nun wieder dazu gezwungen unsere Trainingseinheiten für die drei Meisterschaftsteams FCM Shining Stars, FCM Evolution und FCM Infinity über Zoom anzubieten. Hierbei werden die TeilnehmerInnen von ihren Coaches online zu Meetings eingeladen, über den erhaltenen Link können dann alle zugelassenen TeilnehmerInnen ihre Trainerin sehen und hören. Wer möchte kann selbst auch auf dem Bildschirm zu sehen sein.

Auch die Teammitglieder beteiligen sich an der Online-Trainingsgestaltung indem sie eigene Vorschläge und Trainingseinheiten mit einbringen und anleiten. Bei diesem Training liegen die Schwerpunkte auf: Ausdauer, Kraft, Koordination, Dehnung und allgemeiner Fitness.

Alle hoffen, dass die Situation sich bald normalisiert und die Teams wieder gemeinsam trainieren können.



Die „Ära“ Brigitte Herrmann

Als langjähriges Mitglied im TuS 04 Monzingen habe ich die Zeit der Übungsleiterin Brigitte Herrmann über Jahrzehnte miterlebt. Ich erinnere mich, dass meine Mutter erzählte, dass Brigitte schon als junges Mädchen das Frauenturnen im TuS 04 Monzingen leitete. Ob Brigitte auf dem Foto von 1952 zu sehen ist, weiß ich nicht, jedoch finde ich es interessant zu sehen wie sich seit dem vieles verändert hat.

..... Man verzeihe mir wenn ich vergesse etwas aufzuzählen oder mich falsch erinnere.....



1952



1974 - Konz

Angefangen habe ich in den 60er Jahren mit dem Kinderturnen, dem allgemeinen Turnen im TuS 04 Monzingen bei Brigitte Herrmann. Hier gab sie uns nicht nur Anleitung zum Gerätturnen sondern auch in der Leichtathletik, dem Spielen und dem Tanzen. Die Trainings orientierten sich am Jahresablauf und den Festen die früher in Monzingen sehr viel zahlreicher gefeiert wurden als das „heute“ ist. (Da hat auch Corona nicht viel verändert). Im Sommer ging es regelmäßig mit dem Bus und Emmi-Schulz zum Gau Kinderturnfest des Turngau Nahetal.

Regelmäßig nahmen Brigitte und zahlreiche Vereinsmitglieder an Turnfesten in Rheinland-Pfalz, Deutschland und im Ausland teil. Sicher gibt es hierzu

etliche Fotos, in meinem Fundus und dem von Luise Reinhard waren Fotos der Turnfeste in Konz und Salzburg zu finden.

Immer wieder brachte Brigitte neue Ideen mit in den Verein. Brigitte war unsere Übungsleiterin der „Aufbaustufe“, so hieß es in den 60ern, wenn wir zusätzlich zum allgemeinen Turnen auch ausschließlich an Geräten turnten und an Wettkämpfen teilnahmen. Sie trainierte Generationen von Mädchen und begleitete sie zu Wettkämpfen. Luise Reinhard, meine Schwester und einige weitere Frauen spielten mit Brigitte gemeinsam Fußball. Noch in den 70er Jahren war Frauenfußball durchaus außergewöhnlich.



1985 - Salzburg



1979 - ÜbungsleiterInnen

Nach meiner Erinnerung waren es Karl Dickenschied und Brigitte Herrmann die in den 70er Jahren das Volleyballspielen nach Monzingen brachten. So wurden sowohl eine Herren als auch eine Damenmannschaft gegründet. Brigitte war die erste Trainerin unserer Damenmannschaft.

Brigitte Herrmann motivierte viele junge Menschen den früher so genannten „Vorturnerlehrgang“ zu absolvieren. (Heute ÜbungsleiterassistentInnen Lehrgang)

Nach Lehrgängen in Idar-Oberstein und Monzingen, inklusive Übernachtung im Wandererheim und der abschließenden Prüfung übernahm so manche/r eine Co-Trainer-, oder Trainer- Aufgabe beim TuS 04 Monzingen.

Immer für Neuheiten offen, war es

Brigitte Herrmann, die in den 80er Jahren die ersten Aerobicstunden anbot.



1987 - Berlin

Für meine Familie kann ich sagen, dass Brigitte Herrmann Trainerin meiner Mutter, meiner Schwester und mir und auch die meiner Töchter im Turnen und Leistungsturnen war. Über Jahrzehnte hinweg bot sie regelmäßig, konstant und vielfältig Übungsstunden für jung und alt.

Ich denke, ich kann dir Brigitte im Namen vieler Danke sagen für die langjährigen und vielseitigen Angebote im TuS, die Freizeitgestaltungen und Möglichkeiten zu sportlicher und persönlicher Entwicklung, für dein großes und unerschütterliches Engagement für unseren Verein und die dir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.

Wir verbinden viele tolle Erlebnisse, die uns unser Leben lang prägen und viele von uns auch noch dann verbinden, wenn sie nicht mehr im TuS 04 Monzingen sportlich aktiv sind.

Ellen Thies



2000



1200-Jahr-Feier

Stuhlgymnastik für Junge und jung Gebliebene

Leider können z. Z. keine Trainingsstunden abgehalten werden, daher hier ein paar kleine Anregungen um dennoch etwas fit zu bleiben. Ein jeder so wie er kann. **Folgende Gymnastikübungen auf dem Stuhl sitzend ausführen:**

- ❖ über dem Kopf, vor dem Körper und hinter dem Stuhl in die Hände klatschen
- ❖ in der Seithalte sich abwechselnd nach links und rechts beugen – wer kann bis die Finger den Boden berühren
- ❖ einen Buckel wie eine Katze machen und dann die Arme weit nach oben strecken
- ❖ Hände hinter dem Kopf verschränken und den Kopf gegen die Hände drücken
- ❖ beide Schultern anheben und fallen lassen
- ❖ für Könner: vor- und rückwärts Fahrrad fahren, wenn möglich ohne sich am Stuhl festzuhalten

Diese Übungen sind, wenn man hinter dem Stuhl steht und die Hände auf die Stuhllehne legt:

- ❖ Füße abwechselnd auf Fußballen und Ferse setzen
- ❖ die Fersen abwechselnd senken und heben (auf der Stelle gehen)
- ❖ rechtes und linkes Knie abwechseln zum entgegengesetzten Arm heben

Vielleicht findet ja auch die gesamte Familie Zeit für eine kleine Trainingsrunde.

Auf jeden Fall viel Spaß beim ÜBEN.



Arbeitseinsatz am Sportplatz 12.09.2020

Torwart T. Eigelsbach behält den Überblick



Am Eingang schleifen M. Kalbisen und T. Petre das Kassenhäusschen. Dieses wird es bald nicht mehr geben

Das Ergebnis lässt sich sehen. Vor lauter Begeisterung gibt es für M. Tressel erst mal ein Päusschen. So sieht Zufriedenheit aus.



Pause können wir!
Das kalte Bier schmeckt nach der Arbeit besonders gut. S. Hamann und V. Rapp bei ihrer Erfrischung.

Die Coaches harken höchstpersönlich. M. Rehbein und T. Beltz zeigen auf der Tribüne genauso viel Engagement, wie



Daumen hoch von T. Petersen für diese Tatkraft.



Jungspund F. Sehls spritzt.



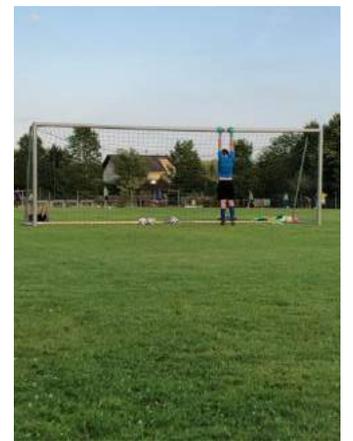
Unser starker Rückhalt D. Hahn testet die Tragkraft der Latte.

Platzabzeichner gesucht

Der Verein ist aktuell auf der Suche nach einem **Platzabzeichner.**

Wer uns hier unterstützen möchte und vor den Spielen des TuS 04 Monzingen den Sportplatz gewissenhaft und selbstständig abzuzeichnen, meldet sich bitte bei:

Manuel Blatz : 0152-33736565



Nachruf

Wir trauern um unseren ehemaligen Vereinskameraden

Manfred Schmitt

* 02.06.1951 † 21.11. 2020

Wir sind tiefst betroffen von der traurigen Nachricht, dass unser Vereinskamerad Manfred Schmitt am 21.11.2020 im Alter von 69 Jahren verstorben ist.

Er gehörte unserem Verein seit 1961 an und war mit Fleisch und Blut Volleyballer und Fußballer, als Spieler aber auch als Trainer. Durch seine ruhige Art und seinem Leistungswillen war er und wird auch immer ein Vorbild für unseren Nachwuchs sein.

Auch außerhalb von sportlichen Aktivitäten war unser „Manni“ jederzeit ansprechbar und hilfsbereit. Danke Manfred, im Namen aller Mitglieder vom TuS 04 Monzingen, für das was du für unseren Verein geleistet hast.

Sein viel zu früher Tod hat uns alle sehr schockiert und unsagbar traurig gemacht. Der Verein wird dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren. Unser ganzes Mitgefühl in diesen schweren Stunden gilt seiner Familie und den Angehörigen.

Wir werden seine ruhige, freundschaftliche, hilfsbereite und erfrischende Art sehr vermissen, Danke das es dich gab.

Der Vorstand

Der TuS 04 Monzingen trauert um sein Mitglied

Leon Waerder

*16.09.2004 †26.11.2020

Wir werden gerne an deine freundliche Art und deine Herzlichkeit zurückdenken.

Die Texte & Bilder dieser Ausgabe stammen von:

Lothar Eilers - Mitgliederversammlung
Ellen Thies - Weihnachten im Schuhkarton, Hip Hop 2020, FCM Cheerleader, Die „Ära“ Brigitte Herrmann
Rick Wagner – Arbeitseinsatz am Sportplatz
Petra Treßel – Stuhlgymnastik

Text & Layout: Laura Schneider und Manuel Skär

Die TuS-Nachrichten werden vom Förderverein des TuS 04 Monzingen e.V. gesponsort.



Dabeisein ist einfach.



Wenn man den Sportförderer in der Region an seiner Seite hat.

sparkasse.net

Sparkasse Rhein-Nahe



Das Bad in 8 Tagen

ralf reinecke
BAD- UND HEIZKONZEPTE
Telefon 0 67 51 - 8 57 94 10

SooNahe
Energie von Natur und Handwerk

Wärme aus der Natur

- Komplette Badrenovierung aus einer Hand
Sanitär-Fliesen-Elektro-Malerarbeiten
GROSSE BAD- UND FLIESEN AUSSTELLUNG
- Moderne Heizsysteme
Wärmepumpen-Solar-Biomasse-Öl-/Gas-Brennwerttechnik
- Wartungsarbeiten- und Servicearbeiten
- Energieberatung und Modernisierungsplanung
Beratung und Planung aus Meisterhand!
Interessiert? Rufen Sie uns an!

DAS BÄDERHAUS
schauen-kaufen-bauen

24 Std. Notdienst

Soonwaldstraße 6 a · 55569 Monzingen · Tel. 0 67 51 - 8 57 94 10
Fax 0 67 51 - 8 57 94 11 · www.ralf-reinecke.com

Wir wünschen Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

