



**Vorstand**

**Mitgliederversammlung des TuS 04  
Monzingen e.V. am 17.05.2019**

Versammlungsleiter Lothar Eilers begrüßt die Versammlung und als Gast die Vorsitzende des Turngau Nahetal Bettina Dickes. Danach gab es das Totengedenken an unser verstorbenes Mitglied Silvia Stritzke.

Die Turnerinnen wurden von der 1. Vorsitzenden des Turngaus mit der Leistungsnadel in Bronze für ihren 2. Platz bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften geehrt.



Von links: Bettina Dickes, Carina Daut, Larissa Klein, Juliane Fuchs, Lea-Sophie Hell, Trainerin Nadja Skär, Lothar Eilers  
(Entschuldigt: Hanna Roedel)

Weiter ging es mit der Ehrenmitgliedschaft von:

Die TuS- Nachrichten werden vom Förderverein des TuS 04 Monzingen e.V. gesponsert.

Hilde Koch, Hiltrud Eppelmann, Berndt Späth und Kurt Gellweiler, die von der Versammlung einstimmig zu Ehrenmitgliedern bestätigt wurden.



Von links: Jörg Beddies, Kurt Gellweiler, Hiltrud Eppelmann, Bettina Dickes, Hilde Koch, Berndt Späth und Lothar Eilers

Für langjährige Mitgliedschaften im TuS 04 Monzingen wurden mit Urkunde und Nadel sowie Weinpräsenten geehrt:

**25 Jahre:** Sabine Weber, Laura Weber, Tina Hamann, Nadja Skär, Steffen Wagner, Jörg Hoseus, Marion Brumm, Frank Dreher, Philipp Kehrein, Malgorzata Skär, Julia Thies, Thomas Schneberger, Michael Dietz, Elisa Herrmann, Monika Morschhäuser, Daniel Morschhäuser, Jürgen Frieske, Daniel Kleist, Melanie Brumm, Manuel Brumm

**50 Jahre:** Helmut Engelmann, Hilde Kaul, Beate Götz, Thomas Kehrein, Karin Saam, Andrea Esch, Günter Kaufmann, Karl-Ernst Lahm, Markus Herrmann

**60 Jahre:** Hilde Koch, Herbert Petri

**65 Jahre:** Klaus Kiltz, Richard Hoseus, Peter Esch

**70 Jahre: Brigitte Herrmann** (als Ehrenmitglied feierte sie ihren 80. Geburtstag) und wurde schon am Vormittag geehrt.

## **Vorstand (Fortsetzung)**



Anwesende Geehrte mit Vorstandsmitgliedern  
Von links: Klaus Kiltz, Jörg Beddies, Nadja Skär, Sabine Weber, Tina Hamann, Helmut Engelmann, Hilde Kaul, Laura Weber, Beate Götz, Marion Brumm, Jörg Hoseus, Steffen Wagner, Lothar Eilers, Richard Hoseus

Weiter ging es mit den Berichten der Ressortleiter und dem Kassenbericht, der im Jahr 2018 ausgeglichen war. Es folgten die Berichte der Abteilungen und der Bericht der Kassenprüfer. Die Kassenprüfer stellten keine Unregelmäßigkeiten fest und baten um Entlastung des Vorstandes. Dieses geschah dann auch einstimmig.

Bei den Neuwahlen wurden gewählt:  
Christian Hoseues (Ressortleiter Liegenschaften), Hans- Jürgen Hirsch (Abteilungsleiter Fußball), Miltiatis Tsairidis (Beauftragter Marketing).

Nicht besetzt werden konnte der Posten des Schriftführers und ruhen wird der Posten des Abteilungsleiters Volleyball.

Neuer Kassenprüfer wurde Marcel Kramm.

*Lothar Eilers*  
Versammlungsleiter und Ressortleiter Bankgeschäfte und Buchhaltung

## **Geburtstag**



Bettina Dickes, die Turngau Nahetal- Vorsitzende, gratuliert Brigitte Herrmann zum 80. Geburtstag. Gefeierte wurde in der Kupferkanne in Bad Sobernheim.



Foto: Erwin Herrmann

Brigitte nimmt nach 50 Jahren Trainerin Abschied von den Leistungsturnerinnen. Dazu traf sich die ganze Abteilung zum Pizza essen im Alt Monzingen.

## **Turnen**

### **Verbandsmeisterschaften 2019 in Hermeskeil**

Für die Teilnahme an den Einzelmeisterschaften des Turnverbandes Mittelrhein (TVM) hatten sich zwei unserer Leistungsturnerinnen bei den Gau-Einzelmeisterschaften qualifiziert. Bei den Pflicht-Wettkämpfen starteten **Jirane Kaewmart** und **Juliane Fuchs**.



Aus jedem der acht Turngauen kommen hier jeweils die drei erst platzierten Turnerinnen, das bedeutet, die Konkurrenz ist hier sehr groß ! Alle kämpfen hier für die Qualifikation zur Teilnahme an den Rheinland-Pfalz-

## **Turnen (Fortsetzung)**

Meisterschaften. Unsere Übungsleiterin Nadja Skär war bei den Pflicht-Wettkämpfen als Betreuerin dabei und konnte die Mädchen gut motivieren. Jiranee turnte zum ersten Mal bei den Verbandsmeisterschaften. Auch sie konnte gut mit den anderen Mädchen mithalten. Alle Turnerinnen haben ihr Bestes gegeben. Daher sind wir sehr stolz auf sie und freuen uns über die guten Platzierungen. Bei der Siegerehrung war die Freude groß !



**Juliane** erreichte den **1. Platz** in ihrer Wettkampfklasse und darf somit bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Grünstadt starten.

Niveau der aktiven Turnerinnen der hohen Altersklassen war sehr beeindruckend.



### **Hier die Ergebnisse:**

Leistungsklasse 3 (Kür)- Altersklasse 30-34 J.  
Platz 3 mit 46,10 Punkten : Denise Heinrich  
Platz 4 mit 40,00 Punkten : Christin Heinrich

## **Megakerls**

Der Förderverein der Tanzgruppe „Megakerls“ im TuS 04 Monzingen lädt zur Mitgliederversammlung am **Sonntag, 30. Juni. 2019, 18 Uhr, TuS-Vereinsheim** ein.

P-Stufen: Altersklasse 12- 13 Jahre:  
Platz 21 mit 55,55 Punkten Jiranee Kaewmart

P-Stufen: Altersklasse 16 Jahre und älter:  
Platz 1 mit 67,45 Punkten Juliane Fuchs

Auch zwei „Seniorinnen“ wollten es noch einmal wissen. An Weihnachten beschlossen **Denise und Christin Heinrich** nämlich- nach 10 Jahren Abstinenz- noch einmal Turnluft zu schnuppern und bei den TVM- Einzelmeisterschaften in der Altersklasse „ Seniorinnen 30- 34“ anzutreten. Die Chance bei einer Qualifikation einmal bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften mitzuturnen war doch sehr verlockend. In dieser Wettkampfklasse musste LK3 (Kür) geturnt werden. Trotz überschaubarem Trainingspensum gelang beiden ein ordentlicher Wettkampf. Hinter zwei ehemaligen Leistungszentrumturnerinnen erreichte **Denise den 3. Platz** und **Christin den 4. Platz**. Das Wichtigste aber: Die Stimmung unter den „alten“ Turnerinnen war super. Es gab so manches freudige Wiedersehen und das

TOP 01 Begrüßung  
TOP 02 Genehmigung der Tagesordnung  
TOP 03 Feststellung der Beschlussfähigkeit  
TOP 04 Genehmigung des Protokolls 2018  
TOP 05 Bericht des 1. Vorsitzenden  
TOP 06 Bericht der Trainerin  
TOP 07 Bericht der 1. Kassiererin  
TOP 08 Aussprache zu den Berichten  
TOP 09 Bericht eines Kassenprüfers  
TOP 10 Wahl eines Versammlungsleiters  
TOP 11 Entlastung des Vorstandes  
TOP 12 Wahlen:

- a) 1. Vorsitzende/r
- b) 2. Kassierer/in
- c) Schriftführer/in
- d) 1. Beisitzer/in
- e) 2. Beisitzer/in
- f) 3. Beisitzer/in
- g) 1. Kassenprüfer/in
- h) 2. Kassenprüfer/in

TOP 13 Mitgliedsbeiträge  
TOP 14 Anträge

## Megakerls (Fortsetzung)

TOP 15 Verschiedenes  
Datenschutzverordnung

### Fußball

#### AH Mannschaft

Am 13. April eröffneten die „AH-Kicker“ die Saison 2019 mit einem 3:1 Heimsieg gegen Rehborn.

Zu Beginn des Spiels waren die Gäste technisch variabler und verhinderten so einen geordneten Spielaufbau der Monzinger. Bereits die zweite gute Chance konnte **Jürgen Fischer**, nach Vorarbeit von **Heiko Zimmermann**, zum 1:0 nutzen. Mit diesem Ergebnis ging es dann in die Pause.

In der zweiten Halbzeit legten die Monzinger einen Zahn zu und erspielten sich einige sehr gute Einschussmöglichkeiten. Es blieb jedoch unserem „Capitano“ **Jochen Kaufmann** vorbehalten, mit einem sehenswerten Schuss aus rund 25 Metern genau in den rechten Knick, das 2:0 zu erzielen.

Von den Rehbornern kam in der zweiten Halbzeit bis auf eine verunglückte Flanke, die sich über unseren Torwart **Andreas „Hoss“ Endres**, ins lange Eck senkte, nichts mehr. Der Anschlusstreffer hinderte die Monzinger nicht daran weiter Gas zu geben und so erzielte der beste Spieler auf dem Platz, **Peter Pfeiffer** per Kopf den völlig verdienten 3:1 Endstand.

Am 4. Mai empfingen die Monzinger den Nachbar aus Merxheim und kassierten eine 0:2 Heimniederlage.

Gegen die technisch sehr starken Gäste musste von Anfang an sehr diszipliniert und engagiert verteidigt werden. Ausgerechnet unserem „Weltklasse“ - Torwart **Dirk Reidenbach** unterlief, ein bis dato noch nie gesehener Fauxpas, indem er dem Merxheimer Stürmer mustergültig einen Pass vor das leere Tor servierte und dieser dankend zum 0:1 einschob. Nach der Halbzeitpause veränderte sich am Spiel wenig. Die Monzinger mussten immer wieder Merxheimer Angriffe abwehren und taten dies mit Bravour. Mitte der zweiten Halbzeit öffneten die Monzinger Kicker den Abwehrriegel und erspielten sich gute Möglichkeiten zum Ausgleich. **Jürgen Fischer** vergab wohl die beste Chance als er alleine vor dem gegnerischen Torwart auftauchte und dieser

seinen Abschluss geradeso um den Pfosten lenken konnte. Kurze Zeit später zielte **Manuel Blatz** einen Freistoß aus knapp 18 Meter nur knapp über's Tor. Kurz vor Ende der Partie nutzten die Merxheimer einen Konter zum alles in allem verdienten 0:2 Endstand. Absolut hervorzuheben war die Leistung von Abwehrspieler **Swen Schön**, der fast jeden Zweikampf gewann und so die Merxheimer Stürmer zum Verzweifeln brachte.

Am 11. Mai gab es eine knappe 0:1 Niederlage gegen Simmertal.

Von Freitagabend bis knapp eine Stunde vor Spielbeginn hatte es unentwegt geregnet und es sprach alles für eine Spielabsage. Jedoch zeigte sich das Monzinger Geläuf wenig beeindruckt vom vielen Nass und präsentierte sich in einem sehr guten Zustand. An dieser Stelle ein riesiges Kompliment an unseren Greenkeeper **Christian Hoseus** und sein Team. VIELEN DANK !!!

Inspirierend für das Monzinger Spiel wirkte sich der gute Platz leider nicht aus. Nervosität und Ungenauigkeit prägten den Kick unserer AH-Fußballer an diesem Spätnachmittag. Die Defensive stand über das ganze Spiel stabil. Lediglich Standards oder Fernschüsse kamen auf das Monzinger Tor, dass an diesem Tag vom leicht angeschlagenen **Andreas Endres** gehütet wurde. Das 0:1 kurz vor der Halbzeit resultierte aus einem harmlosen Fernschuss, wobei der schon sicher gehaltene Ball unserem Torwart durch die Handschuhe rutschte und über die Linie kullerte. Nach dem Wechsel konnten sich die Monzinger ein spielerisches Übergewicht erarbeiten und kamen zu einigen guten Möglichkeiten. Allerdings war entweder der letzte Pass zu ungenau oder der Abschluss zu unpräzise um den Simmertaler Torhüter **Simon Heinrich** zu schlagen. Im Spiel das keinen Sieger verdient hätte, konnten die Gäste einen schmeichelhaften Sieg für sich verbuchen.

Nach drei Heimspielen kommen nun in den nächsten Wochen sechs Auswärtsspiele auf die Monzinger AH zu, ehe es am 28. August wieder zum Heimspiel gegen Waldlaubersheim kommt.

Die aktiven und passiven AH'ler freuen sich immer auf neue und alte Gesichter. Wer Lust und Zeit hat ist jederzeit eingeladen:

Training AH-Fußball: Mittwochs ab 19:00 Uhr  
Fahrradtour: Mittwoch ab 18:45 Uhr

**Abgabetermin für die nächste Ausgabe**

**08. August. 2019**

## **Tischtennis**

Abschließende Platzierungen nach der Runde 2018/2019

1. Mannschaft: 2. Bezirksliga Platz 8 von 10 Mannschaften (Relegationsplatz)

Beim Relegationsspiel um den Klassenerhalt der ersten Mannschaft unterlag die Mannschaft gegen die SG Birkenfeld/Heimbach 2 nach spannendem, emotionalem Kampf nur knapp mit 7:9. Formal bedeutet das den Abstieg in die Kreisliga obere Nahe. Zum jetzigen Zeitpunkt (Stand 20.05.19) scheint jedoch die Klasseneinteilung in den übergeordneten Ligen noch nicht 100 % festzustehen. Ein Verbleib in der 2. Bezirksliga könnte möglich sein....abwarten...und trainieren!

### **Ergebnisse:**

2. Mannschaft: 1. Kreiskl. obere Nahe: Platz 4/9
3. Mannschaft: 2. Kreiskl. untere Nahe: Platz 4/8
4. Mannschaft: 2. Kreiskl. untere Nahe: Platz 8/8

**Daniela Spreier** konnte mit dem VfR Simmern einen souveränen zweiten Tabellenplatz in der Damen Verbandsoberriga Südwest feiern. Gratulation an **Dani** und die Trainingspartner vom TuS 04 !

Danke, an alle Akteure die auch in dieser Runde z.T. nicht unerhebliche Strecken zum Training und den Auswärtsspielen mit dem PKW auf sich nahmen.

### **New balls, please !**



Der DTTB (Deutsche- Tisch – Tennis- Bund) schrieb bereits ab der Saison 2016/17 die Verwendung des Plastikballs in den Bundesligen verbindlich vor. Für die darunter liegenden Klassen wurde dieser empfohlen, aber nicht vorgeschrieben. Dies wird ab der Saison 2019/20 der Fall sein.

Die (alten) Zelluloidbälle wurden u.a. aus Gründen der leichten Entzündlichkeit als Gefahrgut (!?!) eingestuft und deren Produktion eingestellt. Der TuS hat sich schon frühzeitig auf die vorgeschriebenen Spielgeräte (mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins !) umgestellt und an die veränderten Spieleigenschaften gewöhnt.

## **Sportabzeichen**

### **Mach mit und sei dabei**

... beim Sportabzeichen für Erwachsene – egal ob 18 oder 80 Jahre. Jeder kann mitmachen und seinen Neigungen entsprechend aus den vier Disziplingruppen *Ausdauer*, *Schnelligkeit*, *Kraft* und *Koordination* sich seine Übung aussuchen, die vom Deutschen Olympischen Sportbund vorgegebenen Werte erreichen und schon steht einem Abzeichen in Bronze, Silber und Gold nichts mehr im Wege.

So kann man beispielsweise in der Disziplingruppe „Ausdauer“ zwischen 3.000-m-Lauf, 10-km-Lauf, 7,5-km-Walking/Nordic Walking, Schwimmen oder 20 -km - Radfahren wählen.

Die entsprechenden Werte können auf der Homepage des Deutschen Olympischen Sportbundes [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) im Leistungskatalog nachgelesen werden. Gerne geben auch **Irene Gellweiler, Tel: 06751/6433** oder **Petra Treßel, Tel: 06751/1313** Auskunft. Wer Interesse hat, kann sich mit den beiden O. g. Prüfern bezüglich eines Trainingstermins in Verbindung setzen. Wir freuen uns schon heute auf eine rege Teilnahme.

## **Fußball**

### **1. Mannschaft**

Interview mit Tobias Petersen

***Nach der erfolgreichen Hinrunde mit dem Tabellenplatz drei läuft es aktuell mit nur 2 Punkten aus sechs Spielen überhaupt nicht bei der 1. Mannschaft. Was ist in der Winterpause passiert?***

Die Vorbereitung auf die Rückrunde lief eigentlich ganz gut. Jedem war bewusst, dass die ersten zwei Spiele gegen Veldenzland und Simmertal entscheidend für den weiteren Verlauf der

## **Fußball (Fortsetzung)**

Rückrunde sein werden. Dementsprechend wurden wir auch vom Trainerteam auf diese Spiele vorbereitet und motiviert. Die beiden Niederlagen gegen diese Teams und die Verletzungen wichtiger Spieler sorgten für Dämpfer. Ein weiterer Aspekt für diesen Negativtrend dürfte sein, dass sich die Kontrahenten besser auf unsere Spielweise einstellen konnten und uns somit vor Probleme stellten, die wir in der jetzigen Situation nicht gelöst bekommen haben, da uns einfach das Selbstvertrauen, der letzte Wille das Spiel zu gewinnen und das gewisse Quäntchen Glück aus der Hinrunde fehlen.

***Mit dem torlosen Unentschieden gegen Fürfeld war das schon die dritte Partie in diesem Jahr ohne Torerfolg. Muss die TuS- Offensive anders oder breiter aufgestellt werden?***

Nein, wenn man mal bedenkt, dass zwei der drei torlosen Spiele gegen die Topteams Veldenzland und Simmertal waren, die nicht umsonst in der Tabelle ganz oben stehen und damit auch eine starke Defensive aufzuweisen haben. Außerdem braucht eine Offensive auch Unterstützung von den defensiveren Spielern, denn Fußball ist bekanntermaßen ein Mannschaftssport. Unsere Stürmer können ja ohne Ball schlecht Tore schießen. Wie schon gesagt fehlt im Moment das Glück und das Selbstbewusstsein aus der Hinrunde, um den Ball dann letztendlich wieder im Tor unterzubringen. Dann gewinnt man nämlich beispielsweise das Spiel gegen Fürfeld und keiner spricht von einer „Krise“ in der Offensive.

***Bei der 2. Mannschaft sieht es erfreulicherweise besser aus. Gerade gegen Teams aus der oberen Tabellenregion konnte man jeweils dreifach punkten. Wie kommt es dazu?***

Das ist wirklich sehr erfreulich. Die Jungs aus der 2. Mannschaft haben sich da auch Lob verdient. Man spielt eine gute und ausgeglichene Saison, in der man früh ausreichend Punkte gegen den Abstieg gesammelt hat, welcher in den letzten Jahren immer mal wieder bis zum Schluss der Runde möglich war. Wie es dazu kommt? Insgesamt haben wir in beiden Mannschaften viele junge und talentierte Spieler, welche sich von Jahr zu Jahr durch regelmäßiges Training weiterentwickelt haben. Dies ist diese Saison nicht nur bei Spielern aus der 1. Mannschaft, sondern auch bei Spielern der 2. Mannschaft deutlich sichtbar gewesen. Alle hier profitieren

von der hohen und regelmäßigen Teilnahme am Trainingsbetrieb.

***Im Sommer wird der TuS 04 in eine Spielgemeinschaft mit dem TuS Meddersheim gehen. Wie sieht da aktuell die Planung aus? Wer wird die drei Mannschaften trainieren und wo werden die Heimspiele ausgetragen?***

Bereits im Winter wurden wir Spieler darüber in Kenntnis gesetzt und es wurden auch schon früh Gespräche für die kommende Saison geführt. Trainiert wird die 1. Mannschaft von Sebastian Muth und Michael Minke, die 2. von Dirk Reidenbach und die 3. Mannschaft von Mark Tomschin. Wo, an welchen Spieltagen was stattfindet, werden die Verantwortlichen der Spielgemeinschaft intern besprechen und uns Spielern dann zeitnah mitteilen. Alles was die Spielgemeinschaft betrifft wurde genauestens überlegt und besprochen.

***Du hast vor kurzem dein 200. Meisterschaftsspiel für den TuS 04 gemacht und bist auf dem Weg mit Legenden wie Jochen Kaufmann und Oliver Stauch gleichzuziehen. In den meisten Spielerkarrieren spielte man ja im Laufe der Zeit immer defensiver. Ist das bei Dir auch so?***

Erst einmal ist es für mich eine Ehre für die 1. Mannschaft des TuS so oft auf dem Platz gestanden zu haben. Ich habe in dieser Zeit einiges erlebt. Am meisten bleibt mir natürlich im Jahr 2014 das Double mit dem Aufstieg in die Bezirksliga in Erinnerung. Natürlich freut es mich auch mit Spielern Jochen Kaufmann und Oliver Stauch gleichzuziehen. Doch was noch erfreulicher ist, dass ich mit beiden Spielern bereits auf dem Platz zusammengespield habe und das ein oder andere von ihnen mitnehmen durfte. Meine Position war und ist eigentlich schon immer das Mittelfeld, bevorzugt hier die defensivere Variante. Aber es gab auch Zeiten, da habe ich rechts hinten verteidigt. Mittlerweile ist es jedoch wieder das Mittelfeld, also stimmt die Aussage bei mir zumindest noch nicht. Aber wer weiß, was die Trainer sich da noch einfallen lassen.

(Hinweis: das Interview wurde Anfang Mai gemacht)

## **Ankündigung**

Am **03.08.2019** ist wieder ein **Dorfturnier** geplant. Das Turnier soll für alle Interessierten sein, die gerne ein Kleinfeldturnier spielen möchten. **Weitere Infos demnächst auf der Internetseite des TuS 04 Monzingen e.V.**

## **F- Jugend**



Nach einer grandiosen Hinrunde der F- Junioren mit einer Serie von sechs Spielen ohne Niederlage und fünf Siegen, verlief die Rückrunde nicht ganz so erfolgreich. Anfang des Jahres musste man die Mannschaft personell umstellen und konnte so keine Routine ins Monzinger Spiel bringen. Es fehlte außerdem das ein oder andere Mal der Siegeswille bei knappen Ergebnissen noch den Ausgleich zu erzielen. Nach der Oster-Pause kam die Truppe von **Jürgen Fischer, Oliver Stauch und Gregor Wurdel** aber wieder zur alten Stärke zurück. Ein 5:1 Derby-Sieg beim VfL Simmertal zeigte, welches Potential die Mannschaft hat. Die darauf folgenden Partien wurden zwar beide deutlich verloren, doch stimmten die Einstellung und das Engagement. Die meistens nur mit dem älteren Jahrgang angetretenen Gegner waren einfach stärker.

Beim eigenen 1. Junioren- Cup in Monzingen gab es auch durchweg gute Leistungen. Der letzte Auftritt des 2010/2011 Jahrgangs ist beim **Tag des Jugendfußballs** in Simmertal am 15.06.2019 ab 13 Uhr.

In der Torjägerliste hat sich **Lukas Fischer** mit 25 Treffern ganz nach oben geschossen. Es folgen **Halit Hoxha** (18), **Falk Müller** (7), **Tobi Brieger** (5), **Aboubaker Tiouardiouine** (2) und **Gabriel Unger** (1)

## **Laufen**

### **Mainz-Marathon**

Am Samstag, den 5. Mai, hieß es für einige TuS 04 Sportler im Kampf gegen die Uhr alles zu geben. Während **Peter Herrmann** in St. Wendel beim Halbmarathon (21,1 km) unterwegs war und

die Strecke in einer Zeit von 1:40 Std. absolvierte ( Platz 19 M50), liefen beim 20. Mainz-Marathon **Oliver Stauch** (Halbmarathon) und **Maik Dickenschied** (volle Distanz). Obwohl Oliver Stauch am Vorabend noch für die „ Alten Herren“ gegen den Ball getreten hatte, schaffte er in der stark besetzten Klasse M45 den 103. Platz in einer Zeit von 1:45 Std.

Peter war mit vier Läufern aus der Wingertslauf-Gruppe auf der neuen, um einiges schöneren Strecke seit der Änderung von 2018 unterwegs. Es waren deutlich weniger Starter als im Vorjahr da, weil der Termin gleichzeitig mit dem Mainz-Marathon lag.

Maik Dickenschied hatte sich seit Anfang des Jahres intensiv auf den Jubiläums-Marathon in Mainz vorbereitet. Obwohl sein Trainingsplan größtenteils gut verlief waren die langen Einheiten am Wochenende nicht immer zeitlich optimal unterzubringen. Unterstützung bekam er dabei von seinen beiden Kindern, die ihn währenddessen mit dem Fahrrad oder dem Jogger-Kinderwagen begleiteten. Außerdem legte er in seinen Mittagspausen auf der Arbeit zusammen mit Kollegen, die ebenfalls in der Landeshauptstadt am Start waren, den ein oder anderen Kilometer zurück.



Am Renntag herrschte eigentlich ideales Laufwetter, Sonne und ca 5°C waren bis auf den immer wieder aufkommenden Wind ideal. „ Gestartet bin ich im 2. Startblock. Am Anfang war es auf Grund der Läuferdichte etwas schwierig in den Tritt zu kommen, was sich aber nach ca. 1 km besserte.“ Die Stimmung an der Strecke war in weiten Teilen sehr gut. Gerade im Bereich der Altstadt und Staatstheater, wie auch im Start-Ziel-Bereich kochte die Stimmung dank vieler Live-Bands und DJ`s, Tanzgruppen ect. Neben den offiziellen Versorgungsstellen gab es auch einige private, von Vereinen oder Restaurants. Schade war nur, dass auf Grund des hohen Anteils an HM- Läufern sich das Zuschauerfeld auf der 2. Runde stark lichtete. „Bis ca. KM 32 konnte ich eine sehr gute Pace halten, danach wurde es recht hart und ich verlor etwas Zeit.“ Mit einer sehr starken Zeit von 3:15:02 Std.kam Dickenschied dann ins Ziel und belegte Rang 10 in der großen Altersklasse M35. Im Gesamtfeld von

## Laufen

1044 Läufern die ins Ziel kamen, wurde er 73.

„Insgesamt bin ich aber mit meiner Zeit mehr als zufrieden und war wesentlich schneller als ursprünglich geplant. Also ein sehr guter Rennverlauf.“ Nebenbei wurde die persönliche Bestleistung von 3:23 Std. stark verbessert. Ein neues Ziel/Lauf hat er sich vorerst nicht gesetzt, zuerst wird in Ruhe regeneriert.

Die Texte dieser Ausgabe stammen von:

Brumm, Michael (Tischtennis); Eilers, Lothar (Mitgliederversammlung); Fuchs, Gabi (Turnen); Heinrich, Christin u. Denise (Turnen); Herrmann, Brigitte (Geburtstag); Märker, Laura (Ankündigung) Schmidt, Torsten (AH- Bericht); Späth, Berndt (Megakerls) Treßel, Petra (Leichtathletik); Thies, Ellen (FCM Evolution); Wurdel, Gregor (Laufen, Interview, F- Jugend)

Layout und Text: Laura Märker

## FCM Evolution



Am Samstag, den 1. Juni zeigte das im Mai formierte Team der FCM Evolution zum ersten Mal ihre neue Performance. Mit ihrem Auftritt beim HSV – Felketurnier in Bad Sobernheim sorgten sie durch ihre aktionsreiche Vorführung für eine Besonderheit bei der Jubiläumsveranstaltung des Handballsportvereins.

**Dabeisein ist einfach.**

Wenn man den Sportförderer in der Region an seiner Seite hat.

sparkasse.net

Sparkasse Rhein-Nahe

**NICKI DAUT**

55569 Monzingen  
Tel. 0 67 51/85 64 25

... groß in Sachen **Bäder!**

Beratung  
Badsanierung  
Modernisierung  
Sanitärinstallation  
Fliesenarbeiten