



Turnen

Gau-Rundenwettkämpfe 2017/2018

Bei der Rückrunde der Gau-Rundenwettkämpfe in Bad Sobernheim starteten wieder vier Mannschaften des TuS 04 Monzingen im Gerätewerkampfung.

An den Geräten: Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden wurden die entsprechenden Pflichtübungen bewertet. Vormittags turnten im Wettkampf 5 (7 Jahre und jünger):



Enna Jablonski, Rachel Druck, Elena Neumann, Neda Lorentz, Pelin Saka, Emily Gerber und Carla Hell.

Unsere beiden jüngsten Mädchen **Emily und Carla** waren ganz besonders aufgeregt, da dies ihr erster Turnwettkampf war. Obwohl die Nervosität einigen anzumerken war, turnten alle ihre Übungen sehr schön und erreichten mit ihrer Mannschaft **147,30 Punkte**. Die Konkurrenz war diesmal etwas stärker, somit fielen unsere

Mädels in der Rückrunde zurück auf den **3. Platz**.

Jedoch aufgrund der hohen Punktzahl in der Hinrunde konnte in der Gesamtwertung mit **293,75 Punkten** der **2. Platz** erhalten werden.

Im Wettkampf 4 (9 Jahre und jünger) waren **Josefine Gerber, Hannah Miesem, Sinem Saka, Mathea Hahn, Lena Sterlinko und Leonie Fischer** am Start. Sie erreichten durch ihre sehr guten Leistungen mit **162,35 Punkten** in der Rückrunde wieder den

1. Platz und sind somit Sieger in ihrer Wettkampfklasse. In der Gesamtwertung erhielten sie **320,65 Punkte**.

Nachmittags turnten im Wettkampf 3 (11 Jahre und jünger):



Melina Weber, Jiranee Kaewmart, Emma Geib und Nia Jablonski. Auch sie turnten ihre Übungen schön, hatten jedoch sehr starke Konkurrenz. Mit **165,10 Punkten** belegen sie den **5. Platz**, wobei sie in der Gesamtwertung

Turnen (Fortsetzung)

mit **332,80 Punkten** noch auf den **4. Platz** kommen.

Im Wettkampf 2 (13 Jahre und jünger) turnten: **Neele Lersch- Kessel, Carina Daut, Justine Birkenbach, Angelina Doll, Hanna Kuhn, Monique Morschhäuser und Lilli Simon.** Aufgrund ihrer sehr guten Leistungen ließen sie die Konkurrenz weit hinter sich. Mit **175,35 Punkten** in der Rückrunde erreichten sie wieder den **1. Platz.**

In der Gesamtwertung sind sie mit **351,90 Punkten** ebenfalls Sieger in ihrer Wettkampfklasse. Die Siegerehrung der Gesamtrunde fand beim „35. Tag des Gerätturnens“ in Niederwörresbach statt. Dort erhielten alle Turnerinnen eine Urkunde und konnten bei der Programmgestaltung mitwirken. Die drei erstplatzierten Mannschaften in jeder Wettkampfklasse können sich zusätzlich noch über einen Mannschaftspokal freuen.

Siegerehrung



Turnen (Fortsetzung)

31 Sportabzeichen in der Turnabteilung

Seit Jahren beteiligen sich die Turnabteilung und die Leistungsturnabteilung des TuS 04 an der Aktion Sportabzeichen. Vor allem die Leistungsturnerinnen sind immer sehr aktiv. So erfüllten die meisten schon während der Sommerfreizeit alle Bedingungen zum Erwerb des Abzeichens: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Schwimmfähigkeit standen auf dem Programm. Wer an der Freizeit nicht teilgenommen hatte, absolvierte die Übungen während der Trainingsstunden im Herbst. Trainer und Übungsleiter beteiligten sich ebenfalls. Brigitte Herrmann hatte viel zu tun mit der Abnahme und dem Einsammeln der Schwimmnachweise.

Die schriftlichen Arbeiten wie Kontrolle und Einsenden der Unterlagen an den Sportbund



erledigte wie immer Gudrun Serke.

Insgesamt wurde nun 24 Jugendlichen und 7 Erwachsenen das Sportabzeichen 2017 überreicht. Folgende Sportabzeichen konnten überreicht werden:

Jugend :

Zum 1. Mal: Silber: Leni Schmidt,

Gold:

Emma Geib, Verena Haas, Jiranee Kaewmart, Neda Lorentz, Monique Morschhäuser, Elena Neumann

Zum 2. Mal: alle **Gold:** Justine Birkenbach, Josefine Gerber, Enna Jablonski, Nia Jablonski, Hanna Miesem

Zum 3. Mal: alle **Gold:** Jennifer Dotzauer, Leonie Fischer, Mathea Hahn, Lena Sterlanko

Zum 4. Mal: Gold: Melina Weber

Zum 6. Mal: Gold: Lilli Simon

Zum 7. Mal: :Gold: Neele Lersch- Kessel

Zum 8. Mal: alle **Gold:** Carina Daut, Mareike Daut, Lea-Sophie Hell

Zum 10. Mal: beide **Gold:** Juliane Fuchs und Larissa Klein



Erwachsene

Jamie Fleischer zum **2. Mal**

Annika Klein zum **3. Mal**

Alena Lorenz zum **4. Mal**

Anna Klein zum **6. Mal**

Nadja Skär zum **7. Mal**

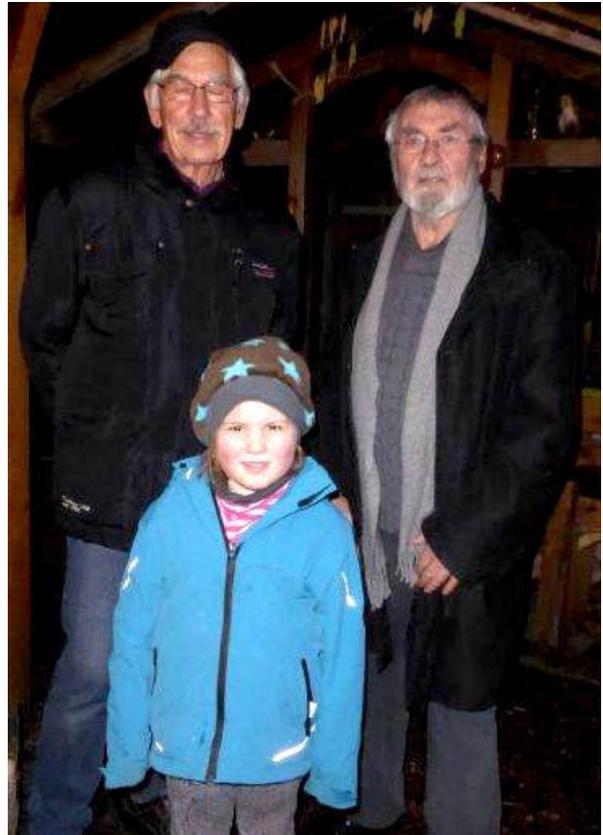
Peter Herrmann zum **10. Mal**

Nicole Tillmann zum **14. Mal**



Leichtathletik

Die Jüngste, der Älteste und der Erfolgreichste



Bei den Sportabzeichen-Absolventen der Leichtathletik-Abteilung kann das Jahr 2017 mit drei Superlativen aufwarten:

Die meisten Sportabzeichen hat das TuS-Urgestein **Gerhard Hoseus** abgelegt. Er erhielt sein **45. Sportabzeichen !**

Ältester Teilnehmer war **Heinz Hammon**, der im August 2017 seinen 78. Geburtstag feierte.

Er erhielt sein 6. Sportabzeichen.

Zum 1. Mal hat **Anna Sophie Ebernich** ihr Deutsches Sportabzeichen abgelegt – und das im zarten **Alter von 5 Jahren !** Mit Anna Sophie freuen sich Mama Simone, Papa Jörg und die Großeltern Heddeshheimer.

Abzeichenverleihung 2017 bei den Leichtathleten

Zwei Mal „Volles Haus“ verbuchten die Betreuer der Leichtathletik-Abteilung, denn der Gastraum des TuS- Heims wäre für alle Sportlerinnen und

Leichtathletik (Fortsetzung)

Sportler zusammen zu klein gewesen. So teilte man die erfolgreichen Leichtathleten gemäß ihrer Trainingsgruppe auf.

Nach einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2017 standen die Ehrungen an.

Sechs Kinder, die ihre ersten Erfahrungen in der Leichtathletik gemacht haben, erhielten das *graue Armband des Deutschen Leichtathletikverbandes* und eine Urkunde des TuS 04 Monzingen:

Jonas Fuhr
Lea Hahn
Resa Kinast
Lara Nikodemus
Aboubaker Tiouardiain
Mathilda Wurdel

Ebenfalls eine Urkunde des TuS 04 Monzingen und das *rote Armband des Deutschen Leichtathletik-Verbandes* erhielten **acht** Kinder, die bereits anspruchsvollere Übungen sachgerecht ausgeführt hatten:

Soraya Armstrong
Max Bleich
Adrian Blonk
Tobi Brieger
Amelie Dick
Janne Kinast
Amira Tiouardiain
Emil Wurdel



Das „Große TuS-Wappen“ erhielten **sechs** Sportler, die aus beruflichen oder anderen Gründen nicht alle erforderlichen Disziplinen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens ablegen konnten:

Dominik Aßmann
Natalie Blonk
Michel Kasten
Nele Hammon
Sophie Schauß
Lena Treßel

Das Deutsche Sportabzeichen 2017 konnte 28 Mal vergeben werden. Für ihre Leistungen in den Kategorien Ausdauer, Koordination, Kraft und Schnelligkeit wurden folgende Sportler ausgezeichnet:

1. Verleihung

Marlen Anspach :	(Bronze)
Anna Eppelmann :	(Bronze)
Anna-Sophie Ebernich :	(Bronze)
Elias Fuchs :	(Gold)
Silas Fuchs :	(Silber)
Philipp Geib :	(Silber)
Levi Sauer :	(Silber)

2. Verleihung

Ella Anspach :	(Gold)
Helena Fickus :	(Bronze)
Emma Franzmann :	(Gold)
Lina Franzmann ;	(Silber)
Vivienne Jaborek :	(Silber)
Naemi Kaul :	(Silber)
Lana Klein :	(Gold)

3. Verleihung

Janis Reidenbach :	(Silber)
Marie Schauß :	(Gold)
Maxim Schnorrenberger :	(Bronze, Erw.)
Mia Schön :	(Silber)

4. Verleihung

Florian Blonk :	(Silber)
Annette Ewert :	(Gold, Erw.)
Kira Teado :	(Silber)

6. Verleihung

Heinz Hammon	(Silber, Erw.)
--------------	----------------

8. Verleihung

Laura Wagner	(Silber)
--------------	----------

10. Verleihung

Petra Treßel	(Gold, Erw.)
Patricia Wurdel	(Silber, Erw.)

Leichtathletik (Fortsetzung)

32. Verleihung

Irene Gellweiler (Silber, Erw.)
Luise Reinhard (Silber, Erw.)

Eine ganz besonders seltene Ehrung konnte unserem Sportler Gerhard Hoseus zu Teil werden.

45. Verleihung

Gerhard Hoseus (Gold, Erw.)

Die Leichtathleten gratulieren Dir zu Deinem Erfolg und versuchen, Dir nachzueifern.

Bereits bei der Mitgliederversammlung hatte Irene Gellweiler ihr Amt als Abteilungsleiterin Leichtathletik an Petra Treßel weitergegeben. Nachdem nun das Training für die Abzeichen 2017 beendet wurde und die Abzeichen verliehen sind, übergab Irene Gellweiler die Trainingsleitung an Petra Treßel, die weiterhin von Laura Wagner und Lena Treßel unterstützt wird. Neu im Team ist Anette Hexamer als zweite erwachsene Betreuerin. Herzlich Willkommen, Anette.

Etwas Persönliches:

Ich möchte mich bei allen für die herzlichen Worte und die netten Geschenke zu meiner Verabschiedung bedanken. Die Arbeit mit den Kindern der Leichtathletik-Abteilung hat mir zwanzig Jahre lang viel Freude bereitet.

Eine bessere Nachfolgerin als Petra hätte ich mir nicht wünschen können und ich übergebe die beiden Leichtathletik-Gruppen sehr gerne in Ihre Hände.

Ich wünsche allen kleinen und großen Leichtathleten, dass ihnen der Spaß an der Bewegung immer erhalten bleibt, ganz unabhängig vom Erreichen von Auszeichnungen und Abzeichen.

Irene Gellweiler

**Die TuS-Nachrichten werden vom
Förderverein des
TuS 04 Monzingen e.V gesponsert.**

Megakerls



20 Jahre Megakerls, 17 mal das nackte Bein am Altweiberdonnerstag !

Fast auf den Tag genau vor 20 Jahren traten die Megakerls im Februar 1998 zur wiederbelebten

Kappensitzung ins Rampenlicht der Festhalle. Wer hätte das gedacht, dass auch nach 166 Auftritten jeglicher Art die Megakerls immer noch im (Show-) Geschäft zu finden sind. Auch die beiden letzten Auftritte in der Festhalle (passend das Motto: Am Polarkreis..!) waren dank scheinbar unerschöpflicher Ideen und Kondition der Truppe möglich geworden.

Das nackte Bein war auch in diesem Jahr wegen des 20-jährigen Geburtstags, etwas besonderes. Mit einigen kleinen Überraschungen wie Eiskonfekt und Thimo Kehrein's Megatorten-Käptainsdinner-Verlosung wurde das Jubiläum in der Halle mit einem wie immer gut gelaunten Publikum und fünf Männertanzgruppen gefeiert. Ein beeindruckender Wettkampf mit einem extrem spannenden, knappen Ergebnis (fünf Stimmen entschieden über Platz eins und zwei !!) dürfte noch lange in Erinnerung bleiben.

Ein herzliches Dankeschön gilt ca. 30 Personen und Gruppen die solch eine Veranstaltung erst ermöglichen und zum Teil unerkannt (und doch geschätzt) im Hintergrund, bei der Vorbereitung, am Abend selbst und „ the day after“ mit Hand anlegen. Ein schöner Abend ermutigt zum weitermachen, wenn es auch immer schwieriger wird neue Gruppen und Tänzer zu finden. See you in 2019 wenn es wieder heißt:
„ ...die Zeit des Wartens ist vorbei“

Tischtennis

Mannschaftsnews:

1. Mannschaft

Auf Grund eines späteren Saisonstarts und krankheitsbedingten Ausfällen hinkt der Spielbetrieb etwas hinterher. Die Mannschaft konnte noch nicht im laufenden Spielbetrieb

Tischtennis (Fortsetzung)

spielen/punkten.
Momentaner Tabellenplatz 4 von 7.

2. Mannschaft:

TTG KH 3 – TuS 2 **9:1**
TTG Waldax 4 – TuS 2 **2:9**
Derzeitiger Tabellenplatz 6 von 10.

3 & 4 Mannschaft:

TuS 4 (Tab.platz 5 von 7) – TuS 3 (Tab.platz 3 von 7) **3:8**

Pokalspielbetrieb:

Eine 4:0 Klatsche erlebte die erste Mannschaft in Merxheim und ist somit raus.
Weiter im Spielbetrieb ist die zweite Mannschaft nach einem 4:1 Sieg über die TTG KH 3.

E-Jugend

Unsere E-Jugend nahm in der Winterpause an 4 Turnieren in der Halle teil.

Am 17.12.17 ging es in Bad Sobernheim mit dem Nikolausturnier des TV Bad Sobernheim los. Nach anfänglichen hohen Niederlagen 0:6 gegen TV Bad Sobernheim und 0:8 gegen Weiler/Bingerbrück konnten sich die Jungs in den restlichen Spielen steigern. Durch Siege gegen Volxheim mit 2:1 und Waldböckelheim 3:0 erreichten wir den 5. Platz von 8 Mannschaften. Die Tore wurden von Jacob Miesem (4x) und Gianmarco Cellamare (1x) erzielt.

Auch bei der Vorrunde zur Hallenkreismeisterschaft, ebenfalls in Bad Sobernheim, kamen wir nur schwer ins Turnier. Gegen Kirn 0:1 und gegen Simmertal 0:2 kassierten wir die Tore immer in der ersten Minute, konnten dann aber gut mithalten und hatten aber bei den Kontern das Glück nicht auf unserer Seite. Die Niederlage mit 0:6 gegen den TV Bad Sobernheim fiel leider etwas hoch aus. Gegen die favorisierten Teams gegen Merxheim 0:0 und Meisenheim 2:2, zeigten unsere Jungs, dass sie auch Fußball spielen können. Es wurde um jeden Ball gekämpft und mit ein wenig Glück und genauerem Abschluss hätten wir diese Spiele auch für uns entscheiden können. Unsere Tore erzielte Jacob Miesem.

Weiter ging es am 20.01.18 in Kirn mit dem vom VFL Simmertal ausgerichtetem Towny Cup. Nach Niederlagen gegen Kirn und Planig, beide mit 0:1, folgten zwei Siege gegen Hackenheim 1:0 und gegen Weinsheim mit 4:0. Damit erreichten wir den **6. Platz** unter 10 Mannschaften. Unsere Torschützen beim Towny Cup waren Jakob Hahn mit 2 Toren und Jacob Miesem mit 3 Toren.

Am 28.1.2018 fuhren wir zum Nahetal Cup nach Weiherbach.

Auch in Weiherbach ging es gegen Hackenheim, leider konnten wir unseren Sieg vom Towny Cup nicht wiederholen und es reichte nur zu einem 1:1. Dieser Sieg fehlte uns zum Abschluss, um ins Halbfinale zu kommen.

Gegen den späteren Sieger SFC Kaiserslautern gab es eine 0:5 Niederlage. Im letzten Spiel gegen die Mannschaft der JSG Nahetal, diese Mannschaft besteht aus Jungs und Mädels, wobei die Mädels eigentlich schon D- Jugend spielen, also schon 2 Jahre älter sind, reichte es nur zu einem 3:3. In der Tabelle erreichten wir unter 8 Mannschaften den **5. Platz**.

Die Tore in Weiherbach wurden durch Jacob Miesem (2x) und je einmal durch Gianmarco und Leo Schön erzielt.

Das nächste Hallenturnier findet am 25.02.2018 in Bockenau statt. Ausrichter des Turniers ist der SV Winterbach.

Weihnachtsfeier



Am 11. Dezember feierten viele gut gelaunte Kinder in der Turnhalle Monzingen mit ihren El

Weihnachtsfeier **(Fortsetzung)**

tern, Freunden und Verwandten eine tolle Weihnachtsfeier. Die Gruppen der Turn-, Gerätturn- und Tanzabteilung präsentierten allesamt sehenswerte Vorführungen. Da sprangen Nikoläuse, tanzten Schneemänner und die Kinder schmückten den Weihnachtsbaum. Als alle gemeinsam „Lasst uns froh und munter sein“ sangen, stampfte der Nikolaus in die Turnhalle. Nachdem er alle Kinder auf musikalische Weise um sich gescharrt hatte, verteilte er an jedes Kind ein kleines Geschenk.

Dance Department

Am 09.12. 2017 nahmen die FCM Cheerleader an der 10. Spirit Challenge in Koblenz teil. Mit insgesamt 30 Aktiven, 7 Betreuern und vielen Fans fuhren wir zur Meisterschaft. Die Cheerleader starteten mit 20 Teilnehmerinnen in der Kategorie PeeWee Cheer Level 1.

Sie zeigten eine schöne Routine mit tollen Sprüngen und einer bestens vorgeführten Tanzchoreographie. Die turnerischen und akrobatischen Elemente führten sie kraftvoll und sauber aus. Nach dieser guten Leistung belegten den **7. Platz**.

In diesem Jahr starteten die Juniors in zwei Groupstunt Teams. Hier geht es vor allem um die schnelle, saubere und interessante Aneinanderreihung von akrobatischen Stunts. Beide Teams zeigten ihre Choreographien konzentriert und mit einer tollen Ausstrahlung.

FCM Blue Motion belegte den **3. Platz** und FCM Incredible den **1. Platz**.

Dankeschön sagen die FCM Cheerleader den Betreuerinnen Kristin Zerfass und Dorothee Sauerwald, die die Mädels seit Jahren unterstützen. Vielen Dank !

Alle mitgereisten Fans und die Trainerinnen Leticia, Chantal, Julia und Stephanie freuten sich mit den drei Teams über die tollen Erfolge. Herzlichen Glückwunsch !

Lust auf was Neues?!

Am 17. März bieten die Teams der FCM Cheerleader ein Probetraining für Jungs und Mädels

Die FCM Shining Stars sind Kinder von 5 bis 11 Jahren. Sie trainieren **samstags von 12 bis 14 Uhr**.



Die FCM Evolution sind junge Leute ab 11 Jahren. Sie trainieren **diens- tags von**

19 bis 20 Uhr und **samstags von 9:30 bis 12 Uhr**. Beide sind Meisterschaftsteams und starten bei verschiedenen Wettkämpfen, z.B des CCVD. Auch treten sie bei Tanzshows auf und unterstützen mit ihren Auftritten wohlthätige Veranstaltungen.

Für alle FCM Teams gibt es **vierzehntägig dienstags von 18 bis 19 Uhr** ein Tumbling Training.



Ihr braucht bequeme Sportkleidung, feste Turnschuhe und etwas zu trinken.

Kommt vorbei – probiert es aus – Samstag, **17. März** in der **Doktor Werner Dümmler Halle** in **Bad Sobernheim**.

Faschingsturnen

Kinderfaschingsturnen des TuS 04 Monzingen

Am Faschingdienstag tummelten sich in der Monzinger Turnhalle jede Menge verkleidete Kinder. Ausgelassen wirbelten und tanzten alle durch die Halle.

Die FCM Shining Stars eröffneten das Bühnenprogramm mit ihrer Meisterschaftschoreographie in der sie turnten, tanzten und tolle Akrobatik zeigten.

Faschingsturnen (Fortsetzung)

Bald darauf flogen die jüngsten Gerätturnerinnen durch die Turnhalle und wirbelten gekonnt auf dem Trampolin durch die Lüfte.



Bianca Sponheimer und Neele Lersch- Kessel ließen während ihrer Moderation zur Freude aller Kinder immer wieder leckere Bonbons und Popcorn regnen. Dann zeigten die FCM Basics zu dem Lied vom singenden Känguru einen fröhlichen Tanz mit ersten akrobatischen Elementen.



Die Turnmädels wurden vom Zauberer Schrapfelschrut in allerlei verschiedene Dinge verzaubert und die größeren Gerätturnerinnen entführten uns in das Land von „Tausend und einer Nacht“
Überrascht wurden alle von den allerkleinsten Turnerinnen, die sich zum Faschingsumzug – auf den Turnkästen sitzend – von ihren Eltern durch die Halle schieben ließen und dabei allen anderen Gästen, unter großem Helau, Bonbons zuwarfen.

Verschiedene Spiele sorgten für eine Menge Gaudi und so durfte auch das beliebte Betthupferl nicht fehlen, wobei die Kinder mit voller Wucht auf die, in Frau Kochs guter Bettwäsche eingepackten Ballons sprangen, dass es nur so knallte. Gegen Ende des bunten Faschingstreibens wurden sechs ausgewählte Kostüme mit einem kleinen Preis und dem TuS 04 Monzingen Faschingsorden prämiert.

Die Gewinner:

Das Schönste:	Mira Adam
Das Wildeste:	Naemi Kaul
Das Kleinste:	Paula Minke
Das Bunteste:	Mark Glöck
Das Originellste:	Jannis Fischer
Das Coolste:	Paul Wagner



Bedanken möchten sich die Abteilungsleiterinnen (Bianca, Gabi und Ellen) bei Celine, Kira, Mia, Svenja, Neele, Leticia, Paul, Hilde, Marianne, Julia, Nadja, Anja, Lea Stephanie und allen Helfern.

Kappensitzung

Die große Kappensitzung des TuS 04 am 03. Februar in der Festhalle präsentierte sich in einem völlig neuen Gewand. Erstmals verzichteten wir auf Sitzungspräsident und 11er- Rat.



im Orient“, folgend, auf

Durch den Abend führte ganz allein unsere Dschini Maren Alt, die dem Motto des Abends, „Monzingen

Kappensitzung (Fortsetzung)

einem Teppich in den toll geschmückten Saal schwebte. Dort wurde sie bereits von unseren jüngsten Tänzerinnen unter der Leitung von Nadja Skär empfangen. Zur Anmoderation erhielt sie Unterstützung vom Geist aus der Wunderlampe, unserem bisherigen Präsidenten Manfred Hamann. Was dann folgte war ein Feuerwerk aus Vorträgen, Tänzern und Musikbeiträgen.



Emma und Jakob Kaufmann glänzten „zwischen Dier und Angel“ ebenso wie



Nadine Hamann, die dieses Mal als Alleinunterhalterin feststellte, dass „friher alles annerscht“ war oder Jürgen Hexamer, der vieles über die Leute in Monzingen zu berichten wusste.

Dazwischen begeisterten die Garde und die neu gegründete Showtanzgruppe, unter der Leitung von Caro Fischer. Zum Abschluss des ersten Teils ertete das Männerballett der Fußballab-

Abgabetermin

**für die nächste Ausgabe
Donnerstag, 05.04.2018**

teilung, trainiert von Katja Zimmermann und



Hannah Kaufmann, stürmischen Applaus für eine tolle Choreographie zu Songs aus den 80er Jahren.

Den zweiten Teil begann Wiebke Lang, die mit ihren Orient News die Lacher auf ihrer Seite hatte. Carolin Fischer und Annika Sterlinko fanden über viele verschiedene Fitnessangebote, die bei ihnen aber keinen großen Anklang fanden, zum einzig wahren Fitmacher: einer Flasche Sekt. Danach wurde es richtig cool. Die Megakerls sorgten als Eskimos, Eisbären und Eisprinzessinnen noch einmal für ein tänzerisches Highlight.



Ein weiterer Höhepunkt folgte mit „Es Märsche“. Dieses Mal war Dornröschen dran, ehe die Playbackshow mit einer „Ladies Night“ die Halle noch einmal rockte und den Abschluss einer tollen Kappensitzung bildete. Ohne Zweifel kann man sagen: Wer nicht da war, hat etwas ver säumt.

Laufen

Advents Trail Argenthal



Für den TuS-Läufer Gregor Wurdel ging es Anfang Dezember zur zweiten Ausgabe des Advents Trails nach Argenthal. Auf der Mitteldistanz galt es 11,8 Kilometer mit über 300 Höhenmetern zu bewältigen. Vom Freizeitzentrum an der Waldstraße in Argenthal verlief die Strecke über den Quarzitsteinbruch hoch

zum Simmerkopf auf 650 Meter und umrundete den Waldsee, bevor sie die Läufer wieder zurück zum Startpunkt führte. Mit insgesamt 120 Startern auf der Mittelstrecke hatte sich die Teilnehmerzahl zum Vorjahr fast verdoppelt. Der technisch anspruchsvolle Kurs wurde durch eine geschlossene Schneedecke erschwert. Wurdel lief vom Start an in einer Spitzengruppe und konnte als Dritter den Simmerkopf nach ca. 6,5 km erreichen. Auf dem Rückweg schloss er zum Zweiten auf und schaffte es mit einem Schlusspurt, sich den **2. Gesamtplatz** zu sichern.

Silvesterlauf Waldböckelheim



Drei Läufer gingen beim 41. Silvesterlauf in Waldböckelheim an den Start. Gregor Wurdel lief die 5 km Strecke, bei der es zum letzten Mal Punkte für die Laufliga gab. Martina Jores und Jochen Kaufmann absolvierten den Trail über 10 Kilometer. Bereits nach ca. 300 Metern ging es bei beiden Distanzen auf unbefestigte Feldwege. Durch die nasse Witterung der vergangenen Tage war die Strecke sehr schlammig und schwierig zu laufen.

Auf der Langdistanz mussten insgesamt mehr als 215 Höhenmeter absolviert werden. Martina Jores gewann ihre Altersklasse W35 und wurde drittschnellste Frau. Jochen Kaufmann lief in der M45 auf **Rang 3 (Gesamtplatz 31)**. Im 5 km Rennen landete Gregor Wurdel auf **Platz 5 (2. M35)** und holte sich damit noch einmal 6 Punkte für die Laufliga.

Diese schließt er mit insgesamt 18 Punkten auf **Rang 7** ab.

Fußball

Bambinis



Das erste Hallenturnier in dieser Runde fand in Niederwöresbach statt. Die erste Partie gegen den SV Morbach endete 0:0 Unentschieden. Im zweiten Spiel gelang durch den einzigen Treffer von Emil Wurdel der erste Sieg. Das Derby gegen Merxheim/Meddersheim war eine sehr umkämpfte Partie, die erst in der letzten Sekunde entschieden wurde. Nach einem schnellen und weiten Einwurf von Moritz Sterlinko, stand Aboubaker Tiouardiouin frei vor dem Merxheimer Schlussmann und vollstreckte eiskalt. Mit einer knappen 1:2 Niederlage (Tor: Emil Wurdel) gegen Wildenburg beendeten die Bambinis das Turnier.

Es folgten weitere Turniere in Kirn und die Hallenkreismeisterschaft in Bad Sobernheim. Mit insgesamt 7 Siegen, 3 Unentschieden und 6

Fußball (Fortsetzung)

Niederlagen war es eine gute Hallenrunde.

Die aktuelle Torjägerliste:

Emil Wurdel (15), Noah Helbing (9); Aboubaker Tiouardiouin (7), Moritz Sterlinko (6) und Jannis Fischer (1)

Interview mit Jörg Beddies



Was war die größte Überraschung ?

„ Ganz klar : unser Tabellenplatz“, zeigt sich Beddies von der Leistung der eigenen Elf überrascht. Das Ziel sei zwar ein Platz zwischen eins und fünf gewesen. Mit so einer Kontinuität im Spiel wie auch in den Trainingseinheiten sei aber nicht zu rechnen gewesen.

Größte Enttäuschung: Am Aus im Kreispokal-Halbfinale gegen die SG Guldenbachtal haben die Monzinger noch zu knabbern. „ Wenn man 90 Minuten plus Nachspielzeit auf ein Tor spielt und dann im Elfmeterschießen verliert, kann man nicht zufrieden sein“ , analysiert der TuS-Abteilungsleiter.

Abgänge: Nach nur einem halben Jahr bei den

Aktiven verlässt das TuS-Eigengewächs Niklas Fischer den Verein in Richtung Waldböckelheim, wo er schon in der Jugend spielte. „ Bei dem großen Kader ist es schwer sich durchzusetzen“ , zeigt Beddies Verständnis für den Wechsel.

Zugänge: Vom TuS Uher aus dem Hunsrück stößt Tristan Aurin dazu. „ Er war vor fast zehn Jahren schon einmal bei uns“ , so Beddies.

Trainerplanung: „ Da wird sich bei uns in absehbarer Zeit nichts ändern“ gibt der Abteilungsleiter dem Trainer, Andreas Edinger, volle Rückendeckung. Nicht nur die guten Ergebnisse überzeugten ihn vom aktuellen Übungsleiter. Auch die Stimmung in der Mannschaft und die Kommunikation zwischen allen Beteiligten sei sehr gut.

Prognose: Die Mannschaft, die sich am besten auf die Rückrunde vorbereitet hat und dann zu Beginn am besten aus den Startlöchern kommt, werde den Titel holen, ist Beddies überzeugt.. „ Wenn wir das sind, wäre es schön, wenn nicht ist das auch kein Beinbruch.“

Titelfavorit: Einen klaren Favorit kann der TuS-Abteilungsleiter nicht nennen. „ Nach aktuellem Tabellenstand sind die Waldböckelheimer natürlich im Vorteil. Vier bis fünf Verfolger werden das Titelrennen aber spannend halten“ , ist sich Beddies sicher.

Zumba

Neuer Zumba- Fitness- Kurs beim TuS 04 startet am 22. März 2018 in der Turnhalle

Zumba steht für „schnelle Bewegungen und Spaß haben“

Zumba paart Aerobic mit heißer Latino- Musik. Die verschiedene Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Cuba, Calypso, Regaeton und HipHop lassen die Hüften schwingen.

Zumba ist einfach! Die Tanzschritte sind leicht zu erlernen und jeder kann sofort mitmachen, ob mit oder ohne Tanzerfahrung.

Zumba ist effektiv! Schon nach einigen Zumba-

Zumba (Fortsetzung)

Stunden merkst du, dass deine Ausdauer besser wird. Einer der großen Vorteile von Zumba ist, dass der ganze Körper angesprochen wird.

Kosten pro Kurs: 30 Euro für Mitglieder des TuS 04 Monzingen e.V., 45 Euro für alle anderen. Anmeldung beim Training.

Die 10 Trainingseinheiten laufen immer **donnerstags um 20:15 Uhr** in der Turnhalle in Monzingen. Der neue Kurs beginnt am **22. März**.

Mehr Informationen beim Organisator beim TuS 04, Peter Herrmann, Telefon/Whatsapp 06751/989063 oder direkt bei Zumba- Trainerin Michaela Dietz, Telefon/Whatsapp: 0160 92422082

Die Texte dieser Ausgabe stammen von:

Michael Brumm (Megakerls, Tischtennis);

Gabi Fuchs (Turnen); Irene Gellweiler (Abzeichenverleihung Leichtathleten);

Brigitte Herrmann (Sportabzeichen Turnen);

Peter Herrmann(Zumba); Manfred Hoseus (E- Jugend);

Berndt Späth (Kappensitzung);

Ellen Thies (Dance Department,

Kinderfaschingsturnen,

Kinderweihnachtsfeier); Gregor Wurdel

(Fußball, Laufen, Bambinis)

Text und Layout: Laura Märker



Dabeisein ist einfach.



Wenn man den Sportförderer in der Region an seiner Seite hat.

sparkasse.net

Sparkasse Rhein-Nahe



Pizzeria & Restaurant
Alt Monzingen
...besser essen!

Tel.: 0 67 51 - 85 49 53
Hauptstr. 79 • 55569 Monzingen

NEU - Jetzt auch mit Lieferservice - NEU

Öffnungszeiten:

Täglich ab	11.30 Uhr
Unsere Küche ist geöffnet bis	22.30 Uhr

Montag Ruhetag!
(außer an Feiertagen oder nach Absprache)